

TAMARIN



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

Ce fruit est formé de gousses de couleur marron dont la forme rappelle un haricot, à l'intérieur de laquelle la pulpe entoure plusieurs graines. La saveur de sa chair est acidulée.

Historique

C'est un fruit tropical provenant d'Inde, sa présence est attestée dans l'île de la Réunion dès 1701, on le trouve aussi aux Antilles. Il est maintenant consommé un peu partout dans le monde.

Le savais-tu ?

Aux Antilles, la confiture de tamarin est surnommée « chagrin d'amour ».

Floraison : novembre à janvier **Fructification :** mars à juillet

Au jardin : pour obtenir un beau tamarinier, il te suffit de planter les graines du fruit dans la terre.

Mots découpus :
MAAIETRNSO

APPORTS ET VERTUS

La pulpe est riche en fibres et en sucres qui facilitent le transit intestinal. C'est un des fruits les plus riche en sucre.



T

amarin

