

"SAISIS BIEN LES RACINES DU TAMARINIER"

Le TAMARINIER est un arbre aux vertus purgatives ; il est à la base de la médecine africaine. Ses divers éléments interviennent dans presque tous les médicaments traditionnels. Arbre sacré des traditions bambaras\* du N'domo et du Koré, il symbolise la multiplicité et le renouvellement.

Ses racines symbolisent la longévité.

Quand un homme est gravement malade, on lui dit "saisis bien les racines du tamarinier". "Saisir les racines du tamarinier" c'est triompher de la maladie.

Le tamarin est un arbre cultivé en Afrique et en Asie. Il aurait été introduit en Europe au XV<sup>e</sup> siècle par les Croisés.

Ses gousses allongées contiennent une pulpe brune

Sa saveur est fruitée, légèrement aigre-douce avec un arôme agréable.

Le jus de fruit, préparé artisanalement au LAOS, à partir de la pâte de tamarin est léger et désaltérant.

*\* Les bambaras vivent au Mali, Sénégal, Côte d'Ivoire et Burkina. Ils sont environ 2 millions. Avant tout des agriculteurs. Leur résistance à l'islamisation explique la vigueur de leur sociétés initiatiques (N'Domo, Komo, Koré) auxquelles est associé un art réputé, en particulier pour les masques*