

Pois doux

 Pour les articles homonymes, voir *Inga*.

Pois doux

Inga mimosoideae

Genre

Inga

Mill., 1754

Classification phylogénétique

Espèces de rang inférieur

- *Inga edulis*
- *Inga ingoïdes*
- *Inga laurina*
- *Inga spectabilis*
- *Inga vera*
- *Inga martinicensis*

Les **pois doux** sont des arbres du genre *Inga* et de la famille des Fabacées, originaires d'Amérique du Sud, qui produisent des gousses à pulpe comestible.

Autres noms communs : **Pacaye'** / **Pacaï** et **sucrin** en Haïti, **pois sucré** en Guyane.

1 Aire de répartition

Originaires d'Amérique du Sud, les pois doux ont été introduits dans beaucoup de régions tropicales à travers le monde, entre autres en Afrique et dans les Antilles.

2 Utilisation

Les gousses de pois doux renferment plusieurs grosses graines incluses dans une chair blanche et cotonneuse. Cette pulpe sucrée, dont le goût rappelle la glace à la vanille (d'où le nom anglais de « ice cream bean »), est généralement mangée crue. Elle est particulièrement appréciée des enfants.

Ces arbres sont aussi utilisés pour faire de l'ombre dans les cultures de café et de cacao.



Fruit

Dans les Caraïbes, d'après des témoignages, des paysans implantaient ces arbres en bordure de parcelle et taillaient les branches pour les utiliser comme paillage des cultures pour limiter le développement des mauvaises herbes et enrichir le sol en azote.

3 Principales espèces



Inga fastuosa

Il existe de nombreuses espèces de pois doux, dont voici les principales :

- *Inga edulis* (syn. *Inga vera*) sucrin
- *Inga ingoïdes* Pois-doux poilu, Pois-doux gris
- *Inga laurina* Pois-doux blanc



Inga sp. - Muséum de Toulouse

- *Inga spectabilis*
- *Inga martinicensis* Pois-doux montagne, endémique des Antilles.

On en compte une soixantaine d'espèces en Guyane :

- *Inga acreana* Harms
- *Inga acrocephala* Steudel
- *Inga alata* R. Benoist
- *Inga alba* (O.P. Swartz) C.L. Willdenow
- *Inga albicoria* O. Poncey
- *Inga auristellae* Harms
- *Inga bourgoni* (J.B. Aublet) A.P. De Candolle
- *Inga brachystachys* Ducke
- *Inga bracteosa* Benth
- *Inga capitata* N.A. Desvaux
- *Inga cayennensis* Sagot ex Benth
- *Inga cinnamomea* Spruce ex Benth
- *Inga cordato-alata* Ducke
- *Inga cylindrica* Martius
- *Inga disticha* Benth
- *Inga edulis* (Vellozo) Martius
- *Inga fanchoniana* O. Poncey
- *Inga fastuosa* (N.J. Jacquin) C.L. Willdenow
- *Inga flagelliformis* Martius
- *Inga graciliflora* Benth
- *Inga gracilifolia* Ducke
- *Inga grandiflora* Ducke
- *Inga heterophylla* C.L. Willdenow
- *Inga huberi* Ducke
- *Inga ingoides* (L.C. Richard) C.L. Willdenow
- *Inga java* Pittier
- *Inga jenmanii* Sandwith
- *Inga lateriflora* Miquel
- *Inga laurina* (O.P. Swartz) C.L. Willdenow
- *Inga leiocalycina* Benth
- *Inga lomatophylla* (Benth) Pittier
- *Inga longiflora* Spruce ex Benth
- *Inga longipedunculata* Ducke
- *Inga loubryana* O. Poncey
- *Inga macrophylla* Humb. & Bonpl. ex Willd.
- *Inga marginata* C.L. Willdenow
- *Inga meissneriana* Miquel
- *Inga melinonis* Sagot
- *Inga mitaraka* O. Poncey
- *Inga multijuga* Benth
- *Inga nobilis* C.L. Willdenow
- *Inga nouragensis* O. Poncey
- *Inga nubium* O. Poncey
- *Inga nuda* Salzmann ex Benth
- *Inga obtusata* Spruce ex Benth.
- *Inga panurensis* Spruce ex Benth
- *Inga paraensis* Ducke
- *Inga pezizifera* Benth
- *Inga pilosula* (L.C. Richard) Macbride
- *Inga poeppigiana* Benth
- *Inga pruriens* Poepp. & Endl.
- *Inga punctata* C.L. Willdenow
- *Inga retinocarpa* O. Poncey
- *Inga rhynchocalyx* Sandwith
- *Inga ricardorum* Bernardi et Spichiger
- *Inga rubiginosa* (L.C. Richard) A.P. De Candolle
- *Inga sarmentosa* Glazieu ex Harms
- *Inga sertulifera* De Candolle
- *Inga spectabilis* (Vahl) Willd.
- *Inga splendens* C.L. Willdenow

- *Inga stipularis* De Candolle
- *Inga striata* Bentham
- *Inga suaveolens* Ducke
- *Inga thibaudiana* De Candolle
- *Inga tubaeformis* R. Benoist
- *Inga umbellifera* (M. Vahl) Steudel ex A.P. De Candolle
- *Inga vera* C.L. Willdenow subsp. *affinis* (DC.) T.D. Pennington
- *Inga virgultosa* (M. Vahl) N.A. Desvaux

- *site de l'Herbier de Guyane*

-  Portail de la botanique
-  Portail des plantes utiles

4 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

4.1 Texte

- **Pois doux** *Source* : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Pois%20doux?oldid=100451900> *Contributeurs* : Spedona, Spooky, Phe-bot, Liné1, Moyogo, Bayo, Leag, En rouge, Barbe-sauvage, Callisto, RobotQuistnix, Litlok, Loveless, Rosier, Hexabot, Remihh, Chaoborus, Bouchecl, MirgolthBot, DumZiBoT, Luckas-bot, GrouchoBot, Xqbot, Obersachsebot, BenzolBot, ZéroBot, OrlodrimBot, Veronidae, Addbot et Anonyme : 6

4.2 Images

- **Fichier:Disambig_colour.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/3e/Disambig_colour.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Bub's
- **Fichier:Icône_botanique01.png** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône_botanique01.png *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transferred from fr.wikipedia ; transfer was stated to be made by User:Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia
- **Fichier:Inga-species.jpg** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d6/Inga-species.jpg> *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Hans B.
- **Fichier:Inga_fastuosa_(Jacq.)_Willd._2013_010.jpg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/64/Inga_fastuosa_%28Jacq.%29_Willd._2013_010.jpg *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Veronidae
- **Fichier:Inga_sp._MHNT.BOT.2010.6.51.jpg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/bc/Inga_sp._MHNT.BOT.2010.6.51.jpg *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Jean-Pierre Chéreau & Roger Culos
- **Fichier:Sunflowers.JPG** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/09/Sunflowers.JPG> *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Trojanbackoncommons

4.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0