



Pied de Papaye

# UN ALICAMENT AU MICROSCOPE

**Papaye** "papay, pyé papay..."

***Carica papaya L.***

Famille des ***Caricacées***



Fruit

Le papayer est originaire de l'Amérique centrale. Il est largement cultivé dans les pays tropicaux et quelquefois subspontané dans les forêts secondaires ou dégradées. Plante fructifère de 3 à 10 m avec un faux tronc, généralement unique et marqué de cicatrices en losange laissées par la chute des feuilles. Le papayer préfère le plein soleil, les sols profonds, légers, bien drainés et légèrement acides. Le sexe d'un pied est connu au moment de la floraison. Il y a des plantes bisexuées. Le sexe dépend du type des parents.

## Usages alimentaires

La papaye est riche en sucre (5 à 8%) et contient de la papaïne, des caroténoïdes, des vitamines A, E, B, C, du potassium, du calcium, du phosphore et du magnésium.

Jadis, les feuilles étaient utilisées pour attendrir la viande. La papaye verte se cuisine en gratin et crue en salade. Mûre, elle se consomme nature, en dessert et en guise d'apéritif ou elle peut-être transformée en jus de fruit, en compote, en sorbet, en confiture...

*Le Professeur Luc Montagnier par sa prescription au Pape Jean-Paul II a valorisé l'utilisation médicale de la papaye. Ce n'est pas sur cette allégation que reposent les données des recherches (l'Afssa a d'ailleurs contesté les activités biologiques alors attribuées).*

## Usages médicaux traditionnels

### \* Le fruit

Consommation du fruit vert : hypertension artérielle, antidiarrhéique, coliques et ulcères de l'estomac

Jus de papaye mûre : affections hépatiques.

Fruit écrasé : sur les furoncles, les abcès, active leur maturation.

### \* Les fleurs

Fleurs mâles en infusion : affections hépatiques.

En Martinique : lotion antirhumatismale.

### \* Les graines

Vermifuge contre les ascaris, les oxyures, les trichocéphales et le ténia.

Séchées : condiment.

### \* Les feuilles

Infusion : affection hépatique, hypertension artérielle

Décoction : dyspepsies, coliques et ulcères de l'estomac.

Propriété : antiasthmatique, antivomitif et antigrippal.

### \* Le latex

Vermicide, traitement des cors et des verrues.

Efface les tâches et rajeunit la peau.

### \* Les racines

Action diurétique, hypertension artérielle

En Guyane : aphrodisiaque

A Sainte-Lucie : traitement du diabète.

## Apports des recherches

Bactéricide et anti-inflammatoire ;  
Latex du fruit vert : protège contre les ulcères.

Pulpe écrasée : soigne blessures et brûlures.



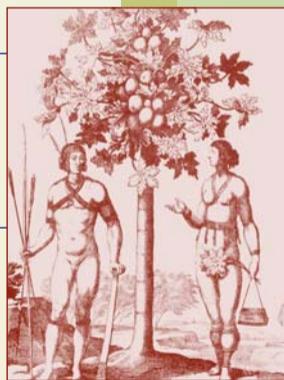
Fleurs mâles

Efficacité : contre les vers intestinaux et traitement des hernies discales.  
Peuvent causer des allergies.

Analgésiques, anticonvulsives et relaxantes.

Antifongique et anti-ulcère. Il peut être irritant entraînant des problèmes gastriques.

Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans et les femmes enceintes.



Couple de Caraïbes sous un papayer

Illustration : Archives Départementales de la Guadeloupe

## TECHNOLOGIE

En Côte d'Ivoire, le jus de papaye est transformé en vinaigre selon un procédé de fermentation qui développe des bactéries acétiques. La papaye est commercialisée sous d'autres formes : comprimé, poudre, gélules, boisson... dans le but de lutter contre le vieillissement. La papaïne joue un rôle important dans la stabilisation de la bière et dans l'industrie textile pour fabriquer des laines et des soies irrétrécissables. Elle sert parallèlement à assouplir les cuirs.

