

Dans sa collection

"*Découvertes et invitation aux voyages*",

Le Petit Botaniste vous annonce la prochaine parution de :

"Il était une fois la Fleur de figuier de Barbarie..."

NOUVEAU

Devinette : qu'appelle-t'on une "Raquette" ? Nous ne parlons pas bien sûr de cet instrument formé d'un cadre ovale et terminé par un manche, Roland Garros et Wimbledon obligent...

Qu'on se le dise, "Raquette" est l'un des surnoms botaniques donné à une plante grasse que "*Le Petit Botaniste*" a eu le bonheur de croiser dans les terrains rocailloux du **Maroc** pour en savourer ses fruits à la chair pulpeuse, douce et sucrée.... Vous avez sans nul doute deviné maintenant qu'il s'agit ni plus ni moins du Figuier de Barbarie à la forme si évocatrice d'une raquette de tennis et dont les fruits offrent une certaine ressemblance avec les figues...

Le figuier de Barbarie (nom donné jadis à l'Afrique du Nord) doit son nom latin, *Opuntia ficus indica*,



à l'ancienne ville grecque d'Oponthe et à certaines confusions faites autrefois avec la figue.

Originaire du Mexique d'où il fut rapporté par Christophe Colomb avant d'être très vite naturalisé dans toutes les régions chaudes du pourtour méditerranéen, ce "faux figuier" appartient en

réalité à la famille des Cactacées et présente une tige charnue formée de raquettes aux multiples touffes d'aiguillons. Attention, son fruit est à prendre avec des gants "pour éviter la pincette"...

Les **fleurs** jaune orangé qui s'épanouissent de mai à juillet sont utilisées en infusion au Maroc pour lutter contre les troubles de l'appareil digestif

et sont particulièrement riches en **mucilages**, en **flavonoïdes** anti-spasmodiques et en silice. La tradition populaire attribue également aux fleurs des propriétés diurétiques.

"Parés pour l'aventure ethnobotanique ?

Pénétrons ensemble les secrets de la fleur de figuier de Barbarie"

Le petit botaniste

Les plus cosmétiques du "*Petit Botaniste*"

LA FLEUR DE FIGUIER DE BARBARIE : propriétés émoullientes, astringentes, drainantes, anti-radicalaires (soins solaires et après solaires, contour des yeux, soins amincissants, soins spécial jambes lourdes...)