

HISTORIQUE

Originaire de l'Europe et du nord de la Chine, l'argousier fait parti des Éléagnacées. Il semblerait que les Grecs anciens nourrissaient leurs plus beaux chevaux avec des baies d'argousier. De leur côté, les peuples mongol, tartare et sibériens en consommaient sous forme de marmelades avec du lait et du fromage afin de mieux affronter le froid des steppes d'Asie. La valeur médicinale de l'argousier est également citée dans des documents médicaux tibétains datant du 8^{ème} siècle. Introduit au Canada au début du 20^{ème} siècle, une variété à grosses épines d'argousier était utilisée comme brise-vent dans les provinces de l'Ouest. À peu près inexistante en Amérique du Nord, la culture fruitière de l'argousier a débuté, vers 1995, dans la vallée de l'Okanagan en Colombie Britannique. Puis, les producteurs de la C.-B. ont partagé leurs expériences avec d'autres provinces comme la Saskatchewan, Terre-Neuve et le Québec. Chez ce dernier, la culture de cet arbuste fruitier gagne rapidement du terrain.



Arbrisseau d'argousier



Production fruitière



Fruits de l'argousier

IDENTIFICATION

L'argousier est un arbuste de 3 à 4 mètres de hauteur dont le fruit est un akène orange vif. Il peut croître dans des milieux arides et tolère les hivers froids. Toutefois, il préfère les sols sablonneux et un pH neutre mais est plus productif dans les sols affichant un pH de 5 à 9. Bien que l'argousier soit réputé être résistant à la sécheresse, il n'est pas recommandé dans faire la culture dans des régions recevant moins de 400 millimètres de pluie, car la production de baies serait sensiblement réduite. Pour la culture fruitière, la variété à grosses épines plantée dans l'Ouest comme haie brise-vent, a fait place à des cultivars sans épines, ce qui favorise la récolte des fruits.

PLANTATION SUR LE TERRITOIRE

Sur le territoire, le démarrage d'un verger d'argousiers est prévu pour le printemps qui vient avec la mise en terre de 400 plants d'argousier d'une variété sans épines.

Guide de production

Les fleurs mâles et femelles de l'argousier poussent sur des arbustes distincts. En conséquence, pour qu'il ait production de fruits, il faut que les plants mâles et femelles soient à proximité pour la pollinisation. Comme les fleurs ne produisent pas de nectar, aucune pollinisation n'est effectuée par les insectes. Un plant mâle peut polliniser six plants femelles ou plus grâce au vent. L'argousier doit être planter en rangs perpendiculaires aux vents dominants pour assurer une bonne pollinisation. L'espace entre les rangs est d'environ 4 mètres tandis que l'espacement des plants sur un même rang varie de 1,0 à 1,5 mètres selon la variété et la régie de culture. Il est recommandé de mêler de façon systématique des plants mâles à chaque 2 ou 3 rangs de plants femelles.

Fertilisation et émondage

Outre la fertilisation d'implantation, l'argousier a rarement besoin d'être fertilisé, car il peut fixer l'azote de l'air et conserver d'autres éléments nutritifs essentiels. L'émondage des plants femelles est recommandé pour faciliter la cueillette et pour permettre à la lumière du soleil d'atteindre les baies des rameaux intérieurs.

Contrôle des mauvaises herbes, insectes et ravageurs

Le contrôle des mauvaises herbes est effectué par la pose de bois raméal ou d'un paillis biodégradable sur le rang et le fauchage de l'herbe dans les entre-rangs. Quant au contrôle des insectes, la probabilité d'infestations graves demeure rare et donc le recours à des insecticides. S'il arrivait qu'il soient nécessaires, il y a toute une panoplie de purins de plantes qui pourraient être utilisés. Tout comme l'amélanchier et le sureau, l'argousier devra, par des moyens appropriés, être protégé de la prédation par les oiseaux, les cerfs de Virginie et divers petits mammifères.

PRODUCTIVITÉ ET COMMERCIALISATION

En plantation brise-vent et en verger, l'argousier peut donner un rendement pouvant atteindre respectivement de 4 à 5 tonnes/hectare et jusqu'à 12 tonnes/hectare. On estime que les coûts de production avec un rendement moyen de 6 kg/plant, une récolte manuelle et une culture sans irrigation, s'établiront à 2,30\$/kg après 7^{ème} année, lorsque la production se sera stabilisée. La main d'œuvre pour la récolte représente la majorité des coûts de production. Par ailleurs, il est estimé que les prix du marché pour les baies fraîches vont de 3 à 10\$/kg selon l'offre et la demande. Avec un prix de marché prudent de 3\$/kg, un rendement de 5 000 kg/ha et un coût de production de 2,30\$/kg, une plantation pourrait rapporter environ 3 500\$/ha net. Ce bénéfice net ne tient pas compte des coûts de transport. En définitive, à un prix de 3\$/kg, la culture de l'argousier pourrait être très rentable pour les agriculteurs.

UTILISATIONS

L'argousier s'est implanté en Amérique du Nord par suite de son utilisation comme plante ornementale, puis comme plante idéale pour la conservation des sols et la lutte contre l'érosion des berges. Ces utilisations de l'arbuste demeurent toujours. Cependant, depuis peu, les chercheurs d'ici s'intéressent aux propriétés nutraceutiques et médicinales de l'argousier qui est considéré comme un des végétaux les plus riches de la planète. D'autre part, la culture de l'argousier à des fins comestibles est toute nouvelle en sol québécois. C'est pourquoi, les produits transformés sont encore peu nombreux. En prenant exemple sur l'Europe, Chine et Russie, l'argousier pourra être transformé en de multiples produits alimentaires tels que jus, gelées, liqueurs, bonbons, suppléments, huiles, bières, vins et chocolats. Il sera également possible de développer des produits cosmétiques tels que crèmes faciales, crèmes solaires, lotions pour le corps et shampoings.

Références

- Champagne, Stéphane. 2003. *L'olivier de Sibérie arrive au Québec*. Collaboration spéciale – La Presse, Montréal, Québec.
- Prihoda, Antonin. 1989. *Plantes et Santé*. Librairie Gründ, Paris, France.
- Rodier, Geneviève. 2006. *L'argousier : de la couleur et de la santé !*. L'Agral, journal des étudiantes et des étudiants en agriculture, alimentation et consommation, volume 37, numéro 5.
- Sa Majesté du chef du Canada. 2003. *Le bulletin bi-mensuel, volume 16, numéro 13, Canada : Argousier*. Winnipeg, Manitoba.
- Photographies** Association des producteurs d'argousier du Québec. 2007. [www.argousier.qc.ca]
- British Columbia Sea Buckthorn Growers Association. 2007. [www.siberiantigernaturals.com/seabuckthornoil.htm]

Nos remerciements au ministère des Ressources naturelles et de la Faune pour sa contribution financière à ce projet.