



DR

L'huile essentielle de l'Oranger amer « petit grain bigarade »



PAR MICHÈLE BÉRENGUER

« Qui marche vers la lumière laisse l'ombre derrière lui »

L'essence que nous vous proposons de découvrir dans cet article est extraite des jeunes fruits appelés « petits grains » et des rameaux feuillus d'un arbre hautement célèbre depuis l'Antiquité, il s'agit de l'Oranger amer, le bigaradier.

Nous avons vu, au cours des précédents articles, la place de l'aromathérapie dans l'histoire de l'humanité. Nous essayons de lui redonner toutes ses lettres de noblesse au sein des soins esthétiques. Nous avons approfondi l'importance de cette science médicale qui va soigner le corps, mais aussi l'esprit, pour nous aider à trouver un réel bien-être, autant physique que mental. Nous rappelons que l'utilisation des huiles essentielles doit être rigoureuse, que chaque essence utilisée devra avoir été soumise à une analyse botanique et chimique très précise, gage d'efficacité et de sécurité d'emploi.

L'huile essentielle choisie devra comporter la mention du laboratoire HEBBD (Huile Essentielle Biochimiquement et Botaniquement Définie), ainsi que sa provenance géographique, et si possible être issue de l'agriculture biologique.

L'action complexe de l'huile essentielle s'explique par sa biochimie, mais l'expérience nous apprend que tout végétal, tout organisme vivant est bien plus que la somme de ses parties. Afin de mieux comprendre les pouvoirs et les vertus d'une essence aromatique, il est nécessaire d'observer le biotope de la plante, le milieu dans lequel elle grandit, son environnement, l'usage qu'en faisaient les Anciens.

L'étude de l'identité d'une plante aromatique va expliquer non seulement les propriétés chimiques, mais aussi les interactions avec le comportement émotionnel humain.

« En pénétrant dans le royaume des essences, nous découvrons une dimension inattendue, celle de notre miroir olfactif ».

Histoire et tradition, portrait botanique

Dans beaucoup de religions, l'arbre en général représente l'Univers, il relie le haut et le bas, le ciel et la terre, le visible et l'invisible. Nous avons davantage insisté sur cette particularité dans un article précédent sur le Cyprès.

Nous pouvons ajouter que l'arbre est le symbole même de l'Homme, car il représente les trois niveaux de l'Être: celui de la réalité, celui de l'unité et celui de toute connaissance « *Il est l'expression même de la vie, de la Sagesse, de la réalisation de l'Un et du multiple* ».

Comprendre l'arbre, c'est aussi se comprendre soi-même et pénétrer les mystères du vivant.

L'Oranger nous en offre un très bon exemple. Nous nous éloignerons ici de l'Oranger doux dont les fruits sont délicieux, pour nous intéresser à l'Oranger amer, très utilisé en aromathérapie. Son nom botanique est *citrus aurantium*, il fait partie de la famille des citrus. Ses branches sont épineuses, ses feuilles ovales, entières et coriaces, d'un vert profond et luisant; son feuillage est persistant. Il est limité en culture à une hauteur de 3 à 5 mètres, mais c'est un arbre qui peut atteindre naturellement 15 mètres et vivre plusieurs siècles.

L'Oranger n'est apparu en Europe qu'aux environs de l'an mille, époque où il fut introduit en Espagne par les Arabes. Il s'agissait alors de l'Oranger amer ou bigaradier, petit arbre aux épines acérées, dont les fruits à la pulpe âcre et acide sont immangeables crus mais donnent d'excellentes confitures. Les Arabes, qui connaissaient le bigaradier depuis le début du X^e siècle, l'utilisaient surtout comme remède; et

leurs médecins prescrivaient souvent le suc et les fruits. Ils étaient d'habiles chimistes et savaient aussi extraire des fleurs de l'arbre le parfum précieux et délicat qui s'en dégage.

C'est sûrement des Arabes que les Européens apprirent la distillation de cette magnifique essence appelée Néroli, extraite de la fleur de l'Oranger. Le fruit de l'Oranger faisait aussi partie intégrante de la médecine de la Chine Antique pour stimuler la digestion et apaiser les spasmes.

L'Oranger est encore de nos jours très utilisé dans la pharmacopée chinoise; son fruit reste un symbole de chance, de prospérité et de fécondité.

Sur le plan symbolique, les références aux traditions antiques, dans le monde entier et à toutes les époques, nous sont très précieuses.

On raconte que les Dieux offrirent les plantes aromatiques aux Hommes, afin de les soutenir durant leur existence terrestre, aussi sont-elles associées à des déités, des héros ou des génies.

Ce fruit venu des pays lointains resta longtemps magique dans l'esprit des peuples européens, et sa couleur solaire y contribue, de même que sa fructification hivernale.

L'Oranger est encore de nos jours très utilisé dans la pharmacopée chinoise; son fruit reste un symbole de chance, de prospérité et de fécondité.





L'huile essentielle de *Citrus aurantium* PGB convient aux personnes déséquilibrées nerveusement qui n'arrivent pas à trouver une harmonie, un équilibre épanouissant dans leur vie.

On l'a identifié aux « fruits d'or » du jardin mythique des Hespérides, en écho à l'Eden de la Bible.

L'Oranger (son nom latin : *Citrus aurantium*) appartient, comme tous les citrus, à la famille des Rutacées, appelée aussi Hespéridée, nom qui trouve son origine dans la mythologie grecque.

Le jardin des Hespérides était un jardin paradisiaque, situé dans les textes en Extrême-Occident au-delà des mers, là où le soleil disparaît à l'horizon.

Hespérides vient du nom Hespéros qui veut dire « l'étoile du soir », c'est-à-dire la planète Vénus, visible effectivement au coucher du soleil.

La couleur du fruit évoque précisément la rencontre du soleil couchant avec la lune, à qui les derniers rayons du soleil donnent une couleur orangée.

Dans la Mythologie, les Hespérides, déesses gardiennes du jardin sacré, aidées par un dragon, prenaient soin d'un arbre sacré qui poussait dans le jardin et donnait des fruits aux propriétés merveilleuses.

La légende et les poètes ont fait de ce fruit le symbole de l'union du ciel et de la terre, ou du soleil et de la lune, c'est-à-dire de l'esprit et de la matière, mariage sacré qui donne naissance au monde sensible.

L'un des douze travaux d'Hercule consiste pour le héros à aller cueillir ces fruits.

Hercule rapporte aux Hommes les fruits d'or, symbole de la vie divine, de l'amour, et de la sagesse céleste.

Ces fruits d'or de l'arbre des origines du monde devinrent les oranges ; « or » (même étymologie) se dit en latin « *aur* » (terme que l'on retrouve dans *Aurantium*, nom latin de l'Oranger).

L'or, selon la tradition ésotérique, serait de la lumière solaire condensée par la terre.

Le terme hébraïque « *aur* » signifie « lumière ».

On voit ainsi toute la symbolique solaire associée aux fruits des Hespérides.

L'Oranger, ses rameaux, ses fleurs et ses fruits furent associés dans beaucoup de nos régions aux fêtes et aux parures nuptiales ; les couronnes de

rameaux fleuris pour la jeune mariée, l'eau des fleurs dont on aspergeait les époux, les oranges fichées sur les cornes du bœuf tirant le char des mariés... bien d'autres coutumes encore illustrent la symbolique d'union et d'amour de cet arbre sacré.

L'oranger dont nous consommons les fruits n'est parvenu en Europe qu'au début du XVI^e siècle. Ce sont les explorateurs portugais qui l'introduisirent autour du Bassin Méditerranéen.

Si le bigaradier a continué à être cultivé, c'est qu'il est utile grâce à ses propriétés médicinales et comme producteur de parfums extrêmement précieux.

L'Oranger amer fut énormément utilisé sous forme d'essences de fleurs, ou de feuilles, pour la parfumerie, notamment dans l'eau de Cologne.

Propriétés et usage thérapeutique de l'huile essentielle d'Oranger amer petit grain bigarade (*Citrus aurantium* PGB)

Le Bigaradier contient des essences dans chacun de ses organes : feuilles, fleurs, fruits, écorce, rameaux.

Les feuilles de Bigaradier proviennent de la taille annuelle des arbustes ; on distille les rameaux portant des feuilles et de tous jeunes fruits appelés « petits grains », d'où le nom commun de cette huile essentielle. Il faut distiller environ 100 kg de végétaux pour obtenir 1 litre d'huile essentielle. Cette essence a une odeur chaude et un goût très amer.

La famille chimique majoritaire de cette huile essentielle, à 60 %, s'appelle les esters, dont l'action principale se situe sur le plan nerveux.

La composition biochimique de l'essence de « petit grain bigarade » lui confère une propriété spasmodique, utile pour les personnes nerveuses, tendues, souffrant de spasmes en tout genre, essentiellement d'origine émotionnelle.

C'est une huile essentielle fort intéressante sur le plan psychique, qui aide à résoudre certains problèmes relationnels se répercutant au niveau des systèmes respiratoire, nerveux et circulatoire.

Elle a une action puissante sur le plan dermatologique, c'est un régénérant cellulaire et des tissus cutanés, utile pour les affections comme l'acné, les dartres, les furoncles...

Une huile essentielle précieuse à inclure dans les soins du visage sur une base d'huile végétale, ou bien de masque à l'argile.

Elle améliore la circulation artérielle, possède des propriétés anti-inflammatoires en cas d'arthrite, de rhumatismes articulaires; elle est calmante du système nerveux.

En cas d'insomnie, elle est sédative, mais davantage pour le type d'insomnie relevant d'une angoisse due à la solitude, d'un refus du célibat, d'une carence affective générant des troubles croissants.

Avec son odeur douce et malgré son amertume, l'huile essentielle de *Citrus aurantium* PGB convient aux personnes déséquilibrées nerveusement qui n'arrivent pas à trouver une harmonie, un équilibre épanouissant dans leur vie.

Propriétés énergétiques de l'huile essentielle d'Oranger amer PGB

Si nous nous sommes attardés sur l'histoire, la tradition antique et le portrait botanique de l'Oranger amer, c'est qu'au travers des mythes, l'influence des senteurs et le pouvoir qu'elles exercent sur nos humeurs, parfois sur notre destin, demeurent omniprésents.

Chaque plante possède sa signature olfactive, son identité, un pouvoir guérisseur qui lui est personnel, unique, thérapeutique et énergétique.

Nous avons vu la symbolique solaire associée à l'Oranger, la lumière divine venue du ciel (or-ange) par la couleur du



fruit, le symbole de l'union et de l'amour par le parfum suave des fleurs.

L'huile essentielle de *Citrus aurantium* PGB est une essence féminine, qui va davantage s'adresser aux femmes entre deux âges, d'une quarantaine d'années, qui peuvent se trouver à un tournant de leur existence.

Dante écrivait: « au milieu de sa vie, on perd son chemin... » un passage difficile de remise en question, qui peut passer par une dévalorisation de sa propre image ou de sa vie.

Le nombre quarante est symbole d'arrêt, de matrice qui amène à une « résurrection ».

Au bout de quarante jours, la chenille s'enferme dans son cocon pour devenir papillon; le désert lui aussi, comme il est écrit dans les Évangiles, nous appelle quarante jours pour vaincre les trois tentations, du physique, de l'affectif et du mental.

L'huile essentielle de *Citrus aurantium* PGB va nous accompagner, nous aider à traverser certaines périodes difficiles, qui peuvent s'accompagner de troubles physiques d'ordre circulatoire, dermatologique, articulaire ou arthritique.

C'est une essence qui permet de s'accorder la reconnaissance, sans l'attendre des autres. Elle donne la force intérieure et la confiance, elle apaise l'anxiété, la tension et aide à ne pas se juger.

À certaines étapes de la Vie, elle va contribuer à emplir le cœur de la réalisation de soi, à donner la sensation intense d'être aimé.

Les fruits de l'Oranger, symbole des fruits de l'union de la terre et du ciel, nous apprennent l'équilibre du masculin et du féminin, nous autorisent à la réconciliation, avec nous-même, avec les autres, avec la Vie. ●

L'huile essentielle de *Citrus aurantium* PGB est une essence féminine, qui va davantage s'adresser aux femmes entre deux âges.