

Marula

Marula



Sclerocarya birrea

Classification

Règne	Plantae
Division	Magnoliophyta
Classe	Magnoliopsida
Ordre	Sapindales
Famille	Anacardiaceae
Genre	Sclerocarya

Nom binominal

Sclerocarya birrea

(A. Rich.) Hochst.

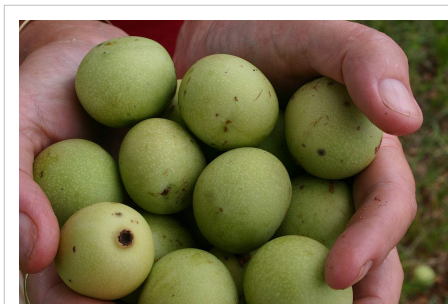
Classification phylogénétique

Classification phylogénétique

Ordre	Sapindales
Famille	Anacardiaceae



Graines de Marula



Fruits verts de Marula

Le **marula** (*Sclerocarya birrea*) (*skleros* = dur, *karya* = noix, en référence au noyau que l'on retrouve à l'intérieur des fruits charnus, appelé encore localement « arbre-éléphant ») est un arbre dioïque de taille moyenne. On le trouve dans les régions boisées du sud de l'Afrique, ainsi que dans la partie sub-sahélienne de l'ouest africain. L'arbre est à simple tronc et développe une cime en forme de large couronne. Il est caractérisé par une écorce chinée grise. L'arbre peut atteindre 18 m de hauteur principalement en basses latitudes et forêts ouvertes. Les fruits sont utilisés pour faire la liqueur Amarula. La répartition de cette espèce sur le continent africain a suivi la migration

des Bantous, car elle est un élément important de leur alimentation depuis des temps immémoriaux. Une fois mûrs, les fruits ont une peau jaune-clair et une chair blanche. Très riches en vitamine C, environ 8 fois la quantité trouvée dans une orange, ces fruits charnus ont un goût âpre avec une forte saveur de térébenthine. À l'intérieur, on retrouve un noyau très dur de la taille d'une noix. Une fois séchés, ces noyaux laissent s'échapper 2 (parfois 3) graines cylindriques à une de leurs extrémités. Ces graines ont un goût délicat de noisette et sont très recherchées, en particulier par de petits rongeurs qui savent ronger les noyaux exactement là où les graines sont localisées.

Noms vernaculaires : maroela (Afrikaans), Boran (Kenya) - didissa ; anglais - jelly plum, cat thorn, morula, cider tree, marula, maroola nut/plum ; Hausa - dania ; Kamba (Kenya) - muua ; Kwangali - ufuongo ; Lovedu - marula ; Maasai (Kenya) - ol-mangwai ; Meru (Kenya) - mura ; Ndebele - iganu, ikanyi, umganu, umkano ; Pedi [fruits] - lerula, marula ; Pedi [arbre] - morula, merula ; Pokot (Kenya) - oruluo ; portugais (Mozambique) - canhoeiro ; Ronga (Mozambique) - ncanhi ; Sebei (Kenya) - katetalum ; Shangaan - nkanyi, inkanyi ; Shona - mutsomo, mukwakwa, mushomo, muganu, mupfura ; Shona [fruits] - pfura ; Shona [arbre] - mufura, mafuna, marula ; Swahili, Diga (Kenya) - mng'ongo ; Swati - umganu ; Swazi - umganu ; Tonga - tsua, tsula, umganu ; Tswana - morula ; Tugen (Kenya) - tololokwo ; Zulu [fruits] - amaganu, [graines] - umganu, [arbre] - umganu.

Famille : il appartient à la famille des Anacardiacees comme le manguier, le pistachier, l'anacardier.

Utilisation

- Les amandes des graines sont riches en lipides et en protéines avec un goût subtil de noisette. Elles constituent une importante source d'énergie en cas de besoin.
- Les fruits sont couramment mangés frais ou utilisés pour préparer des jus, des gelées et de la liqueur (amarula).
- L'huile de marula, extraite à partir de l'amande des graines, est une des meilleures huiles africaines pour les soins de peau. Elle est riche en vitamine E, en antioxydants et en acide oléique. Les vertus de l'huile de Marula sont également très prisées par l'industrie cosmétique (soins pour la peau, savons, maquillage...).
- Le marula peut être utilisé pour obtenir du bioéthanol, utilisé comme carburant pour les transports.
- L'écorce est utilisée en traitement prophylactique de la malaria. La gomme extraite des branches est mélangée avec de l'eau et de la suie pour faire de l'encre utilisée par certaines tribus de la région.
- L'écorce produit aussi un colorant rouge-brun utilisé dans l'artisanat traditionnel. Les feuilles sont mâchées pour lutter contre les indigestions et brûlures d'estomac.
- L'infusion des fruits est utilisée pour laver le bétail infesté par les tiques. Les fruits sont considérés comme un puissant insecticide.
- Le fruit du marula est mangé par de nombreux animaux dans le sud de l'Afrique. Dans le film *Animals Are Beautiful People* de Jamie Uys, sorti en 1974, des scènes montrent des éléphants, des phacochères, des singes saouls suite à l'ingestion des fruits fermentés. Plus tard, des recherches ont mis en évidence que ces scènes, au

moins chez les gros animaux, étaient improbables et de toute évidence truquées. Un éléphant nécessiterait une énorme quantité de fruits fermentés pour qu'ils aient un effet sur lui, et les autres animaux préfèrent le fruit juste à point. La quantité d'eau que boit un éléphant par jour diluerait aussi l'effet des fruits d'une telle façon qu'il n'en serait pas affecté.

- On peut appliquer une infusion faite avec l'intérieur de l'écorce du marula pour diminuer la douleur causée par des piqûres de scorpions ou de serpents.

Liens externes

- Référence GRIN ^[1] : espèce *Sclerocarya birrea* (A. Rich.) Hochst. ^[2] [\(en\)](#)

Notes et références



- [\(en\)](#) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l’article de Wikipédia en anglais intitulé « Sclerocarya birrea » ^[3] (voir la liste des auteurs ^[4])

[1] <http://www.ars-grin.gov/>

[2] <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/taxon.pl?33385>

[3] http://en.wikipedia.org/wiki/Sclerocarya_birrea?oldid=112639272

[4] http://en.wikipedia.org/wiki/Sclerocarya_birrea?action=history

-  Portail de l’Afrique
-  Portail de la botanique

Sources et contributeurs de l'article

Marula *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=100491807> *Contributeurs*: 1947c, Berichard, ChriKo, CommonsDelinker, Dhatier, Fabhawk, Jaguarlaser, LUDOVIC, Like tears in rain, Liné1, Melindaoba, Mro, PurpleHz, Racconish, Rosier, Sylfred1977, Vincnet, VonTasha, Vonvon, 8 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Marula02.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Marula02.jpg> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Rotational

image:Marula00.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Marula00.jpg> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Paul venter

Fichier:Marula01.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Marula01.jpg> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: Rotational

Fichier:Africa (orthographic projection).svg *Source*: [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Africa_\(orthographic_projection\).svg](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Africa_(orthographic_projection).svg) *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Martin23230

Fichier:Icône botanique01.png *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Icône_botanique01.png *Licence*: Creative Commons Attribution-ShareAlike 1.0 Generic *Contributeurs*: Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)
