

# Saba senegalensis



Cet article est une ébauche concernant la flore.

Vous pouvez partager vos connaissances en l’améliorant (**comment** ?) selon les recommandations des projets correspondants.

*Saba senegalensis*

Nom binominal

*Saba senegalensis*  
(A.DC.) Pichon, 1953

*Saba senegalensis* est une espèce de plantes de la famille des *Apocynaceae*. C'est une espèce de lianes sauvages qui pousse dans les savanes africaines et qui est cultivée comme un arbuste.

Son fruit est appelé *zaban* (en bambara ou dioula), *malombo* (dans le bassin du Congo), *maad* (en wolof) et *made* (en français d'Afrique), ou *wèda* (en mooré). C'est une coque globuleuse qui contient des graines enrobées de pulpes jaunes très moelleuses et juteuses. Elles sont acidulées et sucrées. On peut déguster le fruit tel quel ou l'assaisonner avec du sucre, du sel et du piment. Mélangées avec de l'eau et du sucre, les pulpes donnent un délicieux jus<sup>[1]</sup>.

Il n'est pas conseillé d'avaler les graines. Mais l'intérieur de la coque est couverte d'une peau superficielle que l'on peut consommer. Le fruit est riche en vitamine C, en thiamine, en riboflavine, en niacine, et en vitamine B6. La saison est en Afrique de l'Ouest celle des pluies, c'est-à-dire de mai à août.



## 1 Synonymes

- *Vahea senegalensis* A.DC.
- *Landolphia senegalensis* (A.DC.) Kotschy & Peyr.

## 2 Fruits et graines

- Maad du Sénégal

## 3 Bibliographie

- Michel Arbonnier, *Arbres, arbustes et lianes des zones sèches d'Afrique de l'Ouest*, CIRAD, Montpellier ; MNHN, Paris, 2002 (2<sup>e</sup> éd.), p. 168 (ISBN 2-87614-509-X)

## 4 Liens externes

- Référence Kew Garden World Checklist : *Saba senegalensis* (en)
- Référence Catalogue of Life : *Saba senegalensis* (A.DC.) Pichon (en) (consulté le 26 mai 2012)

- Référence ITIS : *Saba senegalensis* (A. DC.) Pichon (fr) (+ version anglaise (en)) (consulté le 26 mai 2012)
- Référence GRIN : espèce *Saba senegalensis* (A. DC.) Pichon (en) (consulté le 26 mai 2012)
- Référence uBio : *Saba senegalensis* (A. DC.) Pichon (en) (consulté le 26 mai 2012)
- (en) *Saba senegalensis* sur Aluka
- 
- Référence African plants - A Photo Guide : *Saba senegalensis* (en)

## 5 Notes et références

- [1] Senecuisine.com, « Jus de made - SENECUISINE, la cuisine expliquée pas à pas ! » (consulté le 20 septembre 2015)

-  Portail de la botanique
-  Portail des plantes utiles
-  Portail de l'Afrique

## 6 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 6.1 Texte

- **Saba senegalensis** *Source* : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Saba\\_senegalensis?oldid=131046056](https://fr.wikipedia.org/wiki/Saba_senegalensis?oldid=131046056) *Contributeurs* : Popo le Chien, Paddy92500, Hexabot, Karl1263, Ji-Elle, Marco Schmidt, Sebleouf, VonTasha, Dgreusard, Vlaam, Dodoïste, ZetudBot, Cobber17, Micbot, Ludopedia, RikSchuiling, Addbot et Anonyme : 5

### 6.2 Images

- **Fichier:Africa\_(orthographic\_projection).svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/86/Africa\\_%28orthographic\\_projection%29.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/86/Africa_%28orthographic_projection%29.svg) *Licence* : CC BY-SA 3.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Martin23230
- **Fichier:Icône\_botanique01.png** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône\\_botanique01.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône_botanique01.png) *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transféré de fr.wikipedia à Commons par Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original téléversé par Pixeltoo sur Wikipedia français
- **Fichier:Mini\_nopal.png** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9c/Mini\\_nopal.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9c/Mini_nopal.png) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Own work ; Transferred from fr.wikipedia *Artiste d'origine* : Pixeltoo
- **Fichier:Saba\_senegalensis\_-\_fruit,\_madd.jpg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1e/Saba\\_senegalensis\\_-\\_fruit%2C\\_madd.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/1e/Saba_senegalensis_-_fruit%2C_madd.jpg) *Licence* : CC BY-SA 4.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : T.K. Naliaka
- **Fichier:Saba\_senegalensis\_-\_fruit\_pulp.jpg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Saba\\_senegalensis\\_-\\_fruit\\_pulp.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Saba_senegalensis_-_fruit_pulp.jpg) *Licence* : CC BY-SA 4.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : T.K. Naliaka
- **Fichier:Saba\_senegalensis\_-\_fruit\_pulp\_and\_seeds\_detail,\_madd.jpg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e9/Saba\\_senegalensis\\_-\\_fruit\\_pulp\\_and\\_seeds\\_detail%2C\\_madd.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e9/Saba_senegalensis_-_fruit_pulp_and_seeds_detail%2C_madd.jpg) *Licence* : CC BY-SA 4.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : T.K. Naliaka
- **Fichier:Saba\_senegalensis\_-\_fruits.jpg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/dc/Saba\\_senegalensis\\_-\\_fruits.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/dc/Saba_senegalensis_-_fruits.jpg) *Licence* : CC BY-SA 4.0 *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : T.K. Naliaka
- **Fichier:Sunflowers.JPG** *Source* : <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/09/Sunflowers.JPG> *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Trojanbackoncommons

### 6.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0