

Spondias purpurea



Ciruelas de huesito en Antigua, Guatemala, en una venta ambulante.



Ciruelas en almíbar, Oaxaca, México.

La **ciruela de huesito**, **jocote** o **Cocota** (*Spondias purpurea*) es un árbol frutal que crece en las zonas tropicales de América, desde México hasta Brasil. En Sonora y Sinaloa, México, el fruto de *Spondias purpurea* es amarillo, llamado *yoyomo*.^[1]

Su nombre deriva del náhuatl *xocotl* 'fruta'.^[2] Pertenece a la clase *Magnoliopsida*.

1 Descripción

Presenta frutos rojos, aunque hay una variedad que los tiene de color amarillo. Su propagación es por semilla la cual después de algunos días de podrida sale un pequeño tallo, también se puede propagar por estaca. Es de crecimiento rápido y alcanza entre 3 y 6 m de altura, aproximadamente. El fruto es una drupa y sus semillas, que no son comestibles ocupan gran parte de la fruta, por lo que la pulpa comestible, de delicado y característico sabor agridulce, es relativamente escasa, de ahí el nombre popular. Suele desarrollarse perfectamente en suelos pobres.^[3] Sus delicados frutos se consumen frescos, cocidos en almíbar o en conserva.

En el oriente de Venezuela a la variedad de color amarillo y sabor ácido se le hace llamar **jobito**, **jobo** o **ciruela joba**. La variedad roja que se da en la región Costa de Ecuador es llamada **ciruela** (aunque hay sectores de la población que incorrectamente la llaman **cirgüela**) debido a uno de sus nombres científicos alternativos, *Spondias cirouella* Tussac. La variedad amarilla que se da en la parroquia Ambuquí del cantón Ibarra en Ecuador es llamada **ovo** por sus habitantes pero en el resto del Ecuador se le llama "hobo". En Costa Rica, El Salvador y Nicaragua

se les llama **jocotes**. En Honduras se conocen por distintos nombres, tanto "ciruela", "jocote" y "tronadora"; siendo el más popular "cirgüela".

La Real Academia Española prescribe el sustantivo "ciruela" para los frutos de los árboles de la familia de las Rosáceas (esto puede llevar a confusiones para los extranjeros en Ecuador) y, para los frutos de los árboles de la familia de las Anacardiáceas, en general, designa el sustantivo "jocote". Por otro lado, cabe indicar que el mismo organismo define "ovo" como un ornamento arquitectónico cuya forma es semejante a la de un huevo.

2 Propiedades



Frutos maduros de *Spondias purpurea* en rama.

La decocción de la corteza se usa para tratar anemia,^[4]

afecciones gastrointestinales (amebiasis, diarrea, disentería, dolor de estómago, gastritis)^{[4][5][6][7][8]} fiebre, litiasis renal, resfriados, conjuntivitis, ictericia, anemia y dolor de riñones.^{[4][9][10][11][12]}

El cocimiento del fruto se usa para tratar enfermedades renales.^[5]

Tópicamente se usa en el tratamiento de úlceras rebeldes,^[13] encías inflamadas, *sarcoptosis*^[14] y sarna.^[7]

La raíz se usa tópicamente para infecciones, erupciones y cefalea.^{[5][15]}

A la corteza y la fruta se les atribuye propiedad analgésica, antiinflamatoria, antiséptica, diurética y espasmolítica.

3 Taxonomía

Spondias purpurea fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum, Editio Secunda* 1: 613. 1762.^[16]

Sinonimia

- *Spondias cirouella* Tussac
- *Spondias crispula* Beurl.
- *Spondias jocote-amarillo* Kosterm.
- *Spondias macrocarpa* Engl.
- *Spondias mexicana* S. Watson
- *Spondias myrobalanus* Jacq.
- *Spondias myrobalanus* L.
- *Spondias purpurea* var. *munita* I.M. Johnston.
- *Warmingia pauciflora* Engl.^[17]

4 Véase

- Anexo:Plantas medicinales (H-M)

5 Referencias

- [1] Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana. Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana
- [2] Jocote. Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española
- [3] Jesús Hoyos F. *Guía de árboles de Venezuela*. Caracas: Sociedad de Ciencias Naturales de La Salle, Monografía N° 32, 1983, pp 40-41
- [4] (IIN), 1978. Guatemala Indígena. 13:186,222.

- [5] (Mendieta RM. del Amo S.), 1981. Pág. 322.
- [6] (Cáceres A. et al.), 1990. Cuadernos DIGI 4-90:49.
- [7] (Díaz JL.), 1976. Pág. 115.
- [8] (Núñez E.), 1986. Pág. 104.
- [9] (Martínez M.), 1992. Pág. 396.
- [10] (Morton JF.), 1981. Pág. 478.
- [11] (Mellen GA.), 1974. Guatemala Indígena 9:141.
- [12] (PLANTRE), 1989. Pág. 57.
- [13] (Nelson CH.), 1986. Pág. 305.
- [14] Sarcoptosis = Tipo de dermatosis.
- [15] (Roys R.), 1976. The Ethno-Botany of the Maya. Pág. 211.
- [16] «*Spondias purpurea*». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 29 de junio de 2012.
- [17] *Spondias purpurea* en PlantList

6 Bibliografía

1. Dodson, C. H., A. H. Gentry & F. M. Valverde Baidillo. 1985. Fl. Jauneche 1–512. Banco Central del Ecuador, Quito.
2. Funk, V. A., P. E. Berry, S. Alexander, T. H. Hollowell & C. L. Kelloff. 2007. Checklist of the Plants of the Guiana Shield (Venezuela: Amazonas, Bolívar, Delta Amacuro; Guyana, Surinam, French Guiana). *Contr. U.S. Natl. Herb.* 55: 1–584.
3. Hokche, O., P. E. Berry & O. Huber. 2008. 1–860. In O. Hokche, P. E. Berry & O. Huber Nuevo Cat. Fl. Vasc. Venezuela. Fundación Instituto Botánico de Venezuela, Caracas.
4. Jørgensen, P. M. & S. León-Yáñez. (eds.) 1999. Catalogue of the vascular plants of Ecuador. *Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 75: i–viii, 1–1181.
5. Killeen, T. J. & T. S. Schulenberg. 1998. A biological assessment of Parque Nacional Noel Kempff Mercado, Bolivia. *RAP Working Papers* 10: 1–372.
6. Lawesson, J. E., H. Adersen & P. Bentley. 1987. An updated and annotated check list of the vascular plants of the Galapagos Islands. *Rep. Bot. Inst. Univ. Aarhus* 16: 1–74.
7. Linares, J. L. 2003 [2005]. Listado comentado de los árboles nativos y cultivados en la república de El Salvador. *Ceiba* 44(2): 105–268.
8. Long, R. W. & O. K. Lakela. 1971. Fl. Trop. Florida i–xvii, 1–962. University of Miami Press, Coral Cables.

9. Macbride, J. F. 1951. Anacardiaceae, Flora of Peru. Publ. Field Mus. Nat. Hist., Bot. Ser. 13(3A/1): 238–258.

7 Enlaces externos

-  Wikimedia Commons alberga contenido multimedia sobre **Spondias purpurea**. Commons

8 Origen del texto y las imágenes, colaboradores y licencias

8.1 Texto

- **Spondias purpurea** *Fuente:* https://es.wikipedia.org/wiki/Spondias_purpurea?oldid=90691981 *Colaboradores:* Banfield, Fev, CEM-bot, DBlomgren, VolkovBot, MILEPRI, Muro Bot, Copydays, Charlyfar, Arjuno3, MystBot, Xqbot, TiriBOT, EmausBot, ZéroBot, Sergio Andres Segovia, KLBot2, ChayitaBOT, Invadibot, Shartz2, Óscar Becerril, Graalcantara, Elvisor, D vsquez, Soulecito, Helmy oved, George Rodney Maruri Game, Aletord1023, Jose.garciab, Jscott44 y Anónimos: 14

8.2 Imágenes

- **Archivo:ArbolJocote.jpg** *Fuente:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d8/ArbolJocote.jpg> *Licencia:* CC BY-SA 3.0 *Colaboradores:* Trabajo propio *Artista original:* Shartz2
- **Archivo:Ciruelas_en_almíbar.JPG** *Fuente:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/34/Ciruelas_en_alm%C3%ADbar.JPG *Licencia:* CC BY 3.0 *Colaboradores:* Trabajo propio *Artista original:* Slevinr
- **Archivo:Commons-logo.svg** *Fuente:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4a/Commons-logo.svg> *Licencia:* Public domain *Colaboradores:* This version created by Pumbaa, using a proper partial circle and SVG geometry features. (Former versions used to be slightly warped.) *Artista original:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.
- **Archivo:Jocote_fruit.jpg** *Fuente:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e5/Jocote_fruit.jpg *Licencia:* CC BY-SA 3.0 *Colaboradores:* Trabajo propio *Artista original:* Elveoflight
- **Archivo:Red_mombin.jpeg** *Fuente:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b9/Red_mombin.jpeg *Licencia:* CC BY-SA 3.0 *Colaboradores:* Trabajo propio *Artista original:* Leoadec
- **Archivo:Symbol_question.svg** *Fuente:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e0/Symbol_question.svg *Licencia:* Public domain *Colaboradores:* ? *Artista original:* ?

8.3 Licencia del contenido

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0