

Datte

La **datte** est le fruit comestible du palmier dattier (*Phœnix dactylifera*, L.). C'est un fruit charnu, oblong, de 4 à 6 cm de long, contenant un « noyau » allongé, marqué d'un sillon longitudinal. C'est un fruit très énergétique.



Dattes et « noyaux »



Deglet : Dattes et « noyaux »

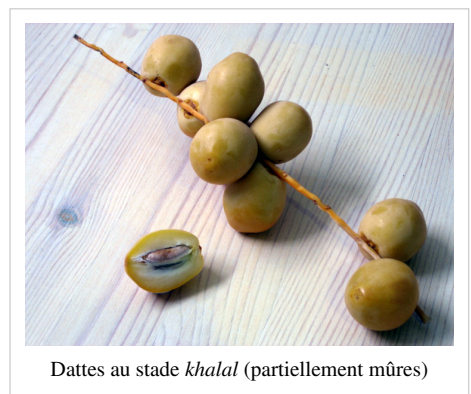
Botanique

Sur le plan botanique, la datte est une baie. Ce que l'on appelle familièrement le « noyau » de la datte, enveloppé dans l'endocarpe membraneux, est en fait la graine très dure, à albumen corné. Le fruit n'est donc pas une drupe.

Lors de la récolte, elle se présente en régime (issu de l'inflorescence femelle) pouvant regrouper une centaine de rameaux et plusieurs centaines de dattes.

Qualités nutritionnelles

La datte fraîche, quand elle arrive à maturité, est un fruit fragile et délicat à transporter. C'est en partie pour cette raison qu'elle est séchée (de 70 % d'eau pour la datte fraîche elle passe à 20 %). Sa valeur énergétique est de 287 kcal par 100 grammes. Elle est très riche en sucres (glucose, fructose et saccharose). Elle contient également des



Dattes au stade *khalal* (partiellement mûres)

vitamines (B2, B3, B5 et B6), une faible quantité de vitamine C ainsi que des sels minéraux (potassium et calcium). Elle est également riche en chrome (faisant passer l'envie de sucre), ainsi qu'en fibres.

Les dattes étaient l'ingrédient de base du diaphoenix, remède de la pharmacopée maritime occidentale au XVIII^e siècle^[1].

Datte des Aurès

Les dattes des Aurès (Sud des Aurès) plus précisément du Ghoufi jusqu'à El Kantara étaient jadis très réputées mais depuis que le site a une vocation touristique, les dattes qui y sont produites sont destinées à la consommation locale^[2].

Production

En moyenne plus de 5 millions de tonnes de dattes sont récoltées dans le monde chaque année^[3]. L'Égypte est le plus gros producteur, mais les dattes voyageant peu – 90 % de la production est consommée dans son pays d'origine, notamment comme aliment pour le bétail –, l'Europe est surtout approvisionnée par l'Afrique du Nord (principalement Tunisie et Algérie).

Alors que l'on en a recensé plus de trois cents, la variété (le cultivar en fait) la plus répandue sur les marchés européens est la Deglet Nour, déjà favorisée par les administrations coloniales, puis étatiques.

L'Algérie et la Tunisie sont connues par la production de la Deglet nour^[4], une sorte de dattes originaire des régions de Biskra et de Tozeur^[5].

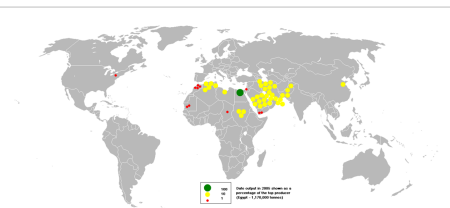
Le Maroc a longtemps produit une autre variété, charnue et moelleuse, jugée plus raffinée par les connaisseurs, la Mejhoul (ou *Medjool*)^[réf. nécessaire]. Mais au XIX^e siècle une épidémie a ravagé la plupart des palmeraies marocaines. Quelques plants ont néanmoins pu être sauvés et réinstallés dans le sud de la Californie. C'est pourquoi le marché européen est aussi approvisionné en dattes américaines^[6].



Régime de dattes



Une datte *medjool*



Principaux pays producteurs en 2005

Répartition de la production mondiale

Production en tonnes. Chiffres 2003-2004				
Données de FAOSTAT (FAO)				
Égypte	1100000	19 %	1100000	19 %
Iran	875000	15 %	880000	15 %
Arabie saoudite	830000	14 %	830000	14 %
Émirats arabes unis	760000	13 %	760000	13 %
Pakistan	650000	11 %	650000	11 %
Algérie	492200	8 %	450000	8 %
Soudan	330000	6 %	330000	6 %
Oman	238611	4 %	238611	4 %
Libye	140000	2 %	140000	2 %
Chine	120000	2 %	125000	2 %
Tunisie	111000	2 %	110000	2 %
Autres pays	237893	4 %	237457	4 %
Total	5884704	100 %	5851068	100 %

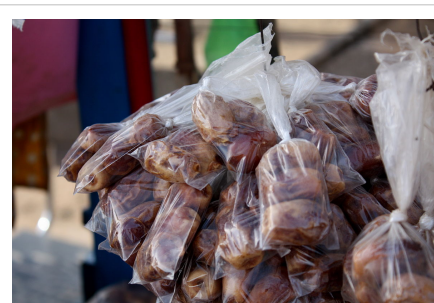
Commerce international

La Tunisie est le premier pays exportateur de dattes (en valeur). Le premier importateur est la France (en valeur)^[7].

Aspects culturels

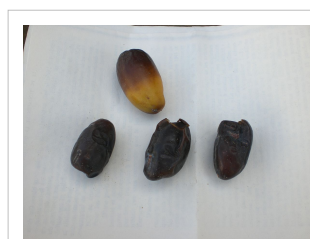
Le terme « datte » dérive du grec ancien δάκτυλος / *dáktylos*, doigt, en référence à la forme de ce fruit^[8].

Traditionnellement, le musulman rompt le jeûne du Ramadan avec des dattes^[9].

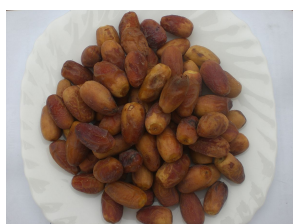


Vente de dattes à Dakar au moment du Ramadan

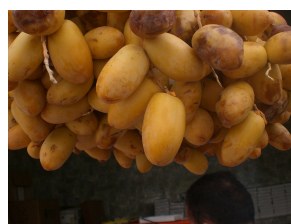
Différentes variétés de Dattes



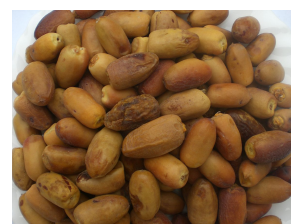
Ammari



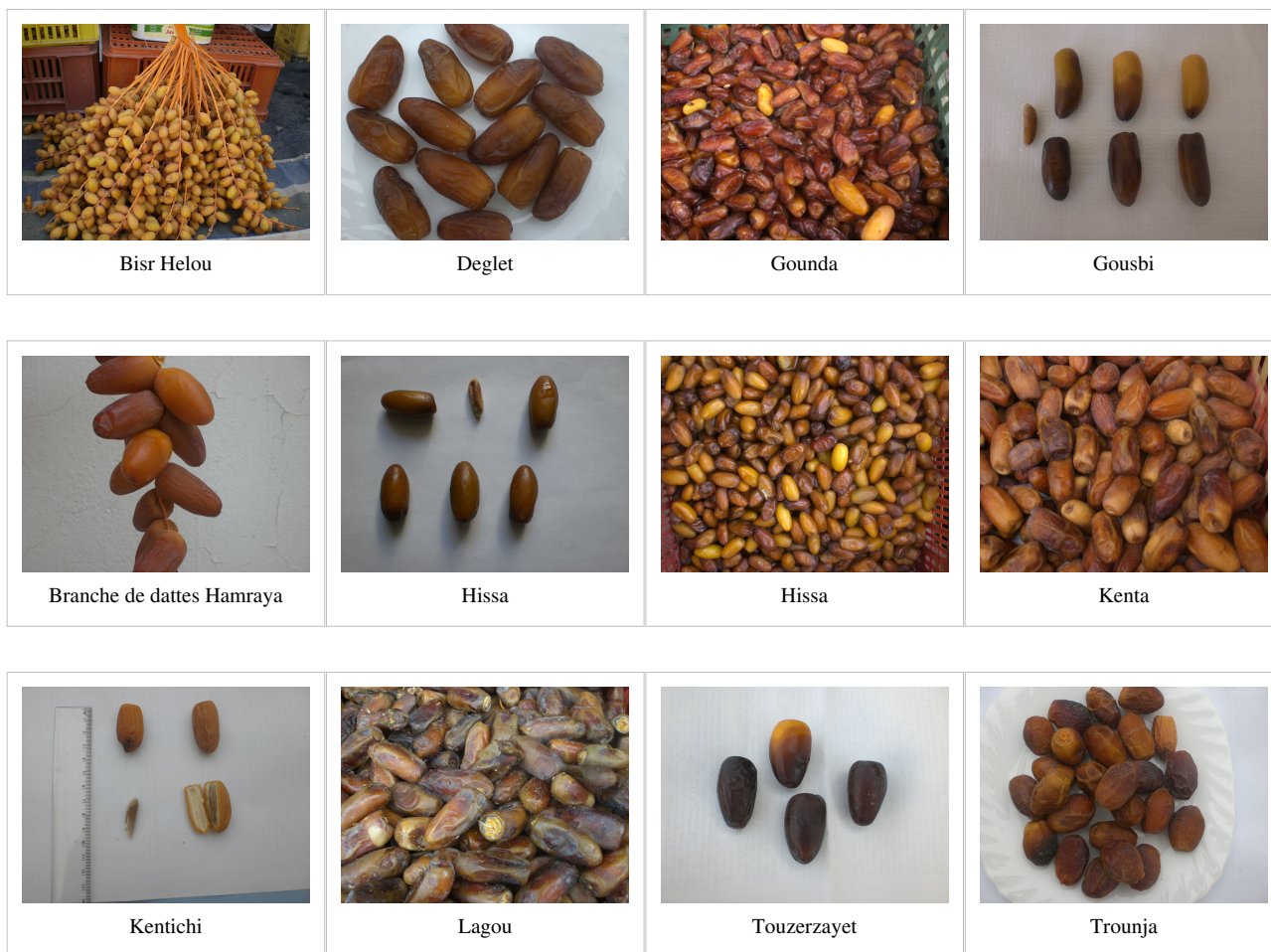
Angou



Arichti



Bejjou



Références

- [1] D'après Dorvault, dans l'ouvrage de Yannick Romieux, *De la hune au mortier*, Éditions ACL, Nantes, 1986.
- [2] http://www.alger-roi.net/Alger/documents_algeriens/monographies/pages/3_vie_economique_chaouia.htm
- [3] « La délicate datte "Mejhoul" », *Le Monde*, 29 mai 2002
- [4] www.afrik.com/article9879.html
- [5] http://www.djemla.com/?p=view&fk_category_pk=all&fk_region_pk=7&ad_pk=1169
- [6] « La délicate datte "Mejhoul" », *loc. cit.*
- [7] ressources.ciheam.org/om/pdf/a28/96605884.pdf
- [8] Définitions lexicographiques (<http://www.cnrtl.fr/lexicographie/datte>) et étymologiques (<http://www.cnrtl.fr/etymologie/datte>) de « datte » du TLFi, sur le site du CNRTL.
- [9] Les bienfaits de la datte selon la Science, le Coran, et la Sunna (<http://www.ajib.fr/2012/03/bienfaits-dattes-coran/>)

Sources et contributeurs de l'article

Datte *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?oldid=85251996> *Contributeurs*: Anatoly IVANOV, Batna Chaoui, Batni, Bertol, BioPupil, CRJO-CRJO, Chaoborus, Coyote du 86, David Berardan, Dhatier, En passant, Fearcena01, Fransouski, Gatién Couturier, Gordjazz, Gosbou75, Hadrien, Hcanon, Hercule, IALex, Jaguarlaser, Jastrow, Ji-Elle, Joxemai, Korrigan, Laurent Nguyen, Litlok, Madhif, Medium69, Mirgolth, Murtasa, Nakor, NicoV, Noder4, Palnatoke, Pancrat, Pautard, Pixeltoo, Ptyx, Rinoum83, Roi.dagobert, Rokhan, Rosier, RémiH, Saltassine, Septentrio, Spedona, Srtxg, Symac, TigH, Tremoulet, Valérie75, Vikoula5, Vincent Batesti, Vincnet, 43 modifications anonymes

Source des images, licences et contributeurs

Fichier:Phoenix (botanical) феникии.jpg *Source*: [http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Phoenix_\(botanical\)_феникии.jpg](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Phoenix_(botanical)_феникии.jpg) *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: User:Mariluna

Fichier:Deglet.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Deglet.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: M. Dhifallah

Fichier:DattesKhalal.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:DattesKhalal.jpg> *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 2.0 *Contributeurs*: IOOI at de.wikipedia

Fichier:Dates on date palm.jpg *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dates_on_date_palm.jpg *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: User:Stan Shebs

Fichier:Medjool-Date.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Medjool-Date.jpg> *Licence*: GNU Free Documentation License *Contributeurs*: J.P.Lon

Fichier:2005dattes.png *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:2005dattes.png> *Licence*: Public Domain *Contributeurs*: User:Anwar_saadat (Based on Image:BlankMap-World.png)

Fichier:DattesDakarRamadan.jpg *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:DattesDakarRamadan.jpg> *Licence*: Creative Commons Attribution 2.0 *Contributeurs*: Jonas Roux

Fichier:Dattes-Ammari.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes-Ammari.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Tn Dates Angou.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Tn_Dates_Angou.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Med Dhifallah

Fichier:Dattes arichti.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_arichti.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:1 Dattes Bejjou.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:1_Dattes_Bejjou.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Med Dhifallah

Fichier:Dattes-Bisr.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes-Bisr.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Dattes deglet.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_deglet.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: M. Dhifallah

Fichier:Dattes Gounda.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_Gounda.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:GousbiDates.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:GousbiDates.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Dattes Hamraya branche.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_Hamraya_branche.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Med Dhifallah

Fichier:HissaDates.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:HissaDates.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:HissaTNDates.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:HissaTNDates.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier: Dattes Kenta.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_Kenta.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Dattes kentichi.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_kentichi.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Med Dhifallah

Fichier:Dattes Lagou.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes_Lagou.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Dattes-TN.JPG *Source*: <http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Dattes-TN.JPG> *Licence*: Creative Commons Attribution 3.0 *Contributeurs*: Madhif

Fichier:Tn Dattes Trounja.JPG *Source*: http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Fichier:Tn_Dattes_Trounja.JPG *Licence*: Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 *Contributeurs*: Med Dhifallah

Licence

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)