






# Pharmacopée traditionnelle

## Richesses médicinales au Burkina Faso

Ce dossier est construit à partir d'un inédit de Marcel Forgues. Complété, si possible, avec le livre de Denis Malgras, "Arbres et arbustes guérisseurs des savanes maliennes, aux éditions ACCT - Karthala.

Nom de la plante (ou du produit)	Photo	Recette
Acacia albida	 (/images/stories/farmacope/Acacia_albida478.jpg)	Toux - Coqueluche - Nausées et vomissements
Acacia macrostachya	 (/images/stories/farmacope/Acacia_macrostachya483.jpg)	Dents
Allium sativum	 (/images/stories/farmacope/Allium_sativum0.jpg)	Vers intestinaux
Andansonia digitata		Asthme - Herpès
Azelia africana	 (/images/stories/farmacope/Azelia_africana346.jpg)	Hernie
Annona senegalensis	 (/images/stories/farmacope/Annona_senegalensis5.jpg)	Brûlures - 3
Chiendent africain		Miction douloureuse - Vessie et arbre urinaire

Cochlospermum Tinctorium



(/images/stories/farmacope/Cochlospermum\_tinctorium0.jpg)

Hémorroïdes

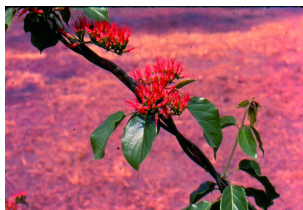
Combretum Micranthum



(/images/stories/farmacope/Combretum\_micranthum98.jpg)

Foie -  
Jaunisse - 1

Combretum Paniculatum



(/images/stories/farmacope/Combretum\_paniculatum123.jpg)

Miction

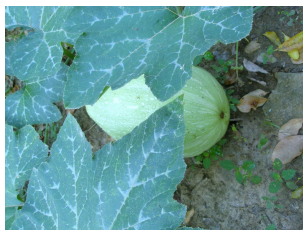
Crossopteryx febrifuga



(/images/stories/farmacope/Crossopteryx\_febrifuga914.jpg)

Courbatures -  
Fièvre -  
Paludisme

Cucurbita pepo



(/images/stories/farmacope/Cucurbita\_pepo2.jpg)

Vers  
intestinaux

Chrysantella americana



(/images/stories/farmacope/Chrysanthellum\_americanum1.jpg)

Fièvre -  
Jaunisse

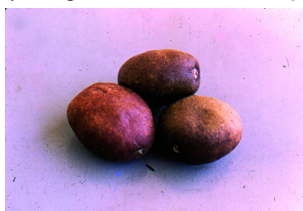
Cymbopogon giganteus



(/images/stories/farmacope/Daniellia\_oliveri337.jpg)

Jaunisse - 2

Daniella Oliverii



Migraine -  
Névralgie

Detarium microcarpum

(/images/stories/farmacope/Detarium\_microcarpum373.jpg)

Avitaminose C  
- Gale

Diospyros mespiliformis



(/images/stories/farmacope/Diospyros\_mespiliformis800.jpg)

Conjonctivite -  
Dermatoses -  
Hémorragies  
Hémorragies -  
Mycoses -  
Otite

Euphorbia hirta  
(/lesamis\_13\_1\_4.htm#article\_3)



(/ancien/images/wal-bisum.jpg)

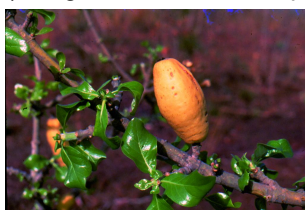
Dysenterie  
amibienne

Ficus gnaphalocarpa



Toux

Ficus thonningii



(/images/stories/farmacope/Ficus\_thonningii9.jpg)

Atrophie  
musculaire

Gardenia erubescens



(/images/stories/farmacope/Gardenia\_erubescens925.jpg)

Conjonctivite

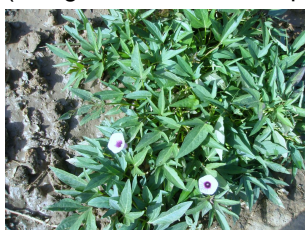
Gmelina



(/images/stories/farmacope/Gmelina\_arborea9.jpg)

Hypertension

Guiera senegalensis



(/images/stories/farmacope/Guiera\_senegalensis154.jpg)

Diarrhée

Ipomea batatas



(/images/stories/farmacope/Ipomoea\_batatas2.jpg)

Abcès dentaire

Landolphia senegalensis

Brûlures\_1

Lannea acida



(/images/stories/farmacope/Lannea\_acida749.jpg)

Dermatoses -  
Mycoses

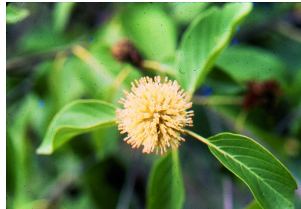
Lannea microcarpa



(/images/stories/farmacope/Lannea\_microcarpa758.jpg)

Brûlures\_2 -  
Dartres

Moringa pterygosperma  
(/lesamis\_12\_1\_4.htm#article\_3)



(/images/stories/farmacope/Mitragyna\_inermis939.jpg)

Malnutrition -  
Manque de  
vitamine C  
et/ou D

Mytragyna inermis



(/images/stories/farmacope/Nauclea\_latifolia0.jpg)

Gerçures

Nauclea latifolia



(/images/stories/farmacope/Nicotiana\_tabacum.jpg)

Colique

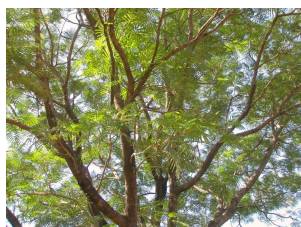
Nicotiana tabacum

Poux - Vers de  
Guinée

Ocimum americanum

Rhume

Parkia biglobosa



(/images/stories/farmacope/Parkia\_biglobosa9.jpg)

Zona

Pennisenum mollisimum

Hémorragies

*Pennisetum spicatum*



Zona

(/images/stories/farmacope/Pennisetum\_spicatum0.jpg)

*Piliostigma thonningii*



Bactéries et  
Mycoses -  
Mycoses  
Plaie atone  
(ulcère  
phagédénique)

(/images/stories/farmacope/Piliostigma\_thonningii429.jpg)

*Poinciana pulcherrima*  
(Orgueil de Chine)



Aphtes

(/images/stories/farmacope/Poinciana\_pulcherrima6.jpg)

*Securidaca longepedunculata*



Fièvre -  
Rhumatismes

(/images/stories/farmacope/Securidaca\_longipedunculata47.jpg)

*Spondias mombin*



Diabète

(/images/stories/farmacope/Spondias\_mombin779.jpg)

*Tamarindus indica*



Constipation

(/images/stories/farmacope/Tamarindus\_indica365.jpg)

Terminalia avicennoïdes



(/images/stories/farmacope/Terminalia\_avicennoïdes3.jpg)

Colique

Vitex cuneata



(/images/stories/farmacope/Vitex\_cuneata992.jpg)

Avitaminoses  
A (cécité  
nocturne)

Ximenia americana



(/images/stories/farmacope/Ximenia\_americana638.jpg)

Bilharziose

Yule

Charbon de bois

Levure de dolo

Herpès

Diarrhées

Furonculose

## Richesses médicinales du Burkina Faso : 59 recettes éprouvées !

Recette N° 1 : Abscès dentaire

Plante : Pomea Batatas. - Patate douce

Nanuyi en Mooré  
Dayare en Lyélé Réo

Mode d'emploi :

Feuilles fraîches pilées en pâte délayée dans de l'eau chaude, bains de bouche matin, midi et soir, 3 à 4 jours.

Recette N° 2 : Aphtes : Plaies dans la bouche

Plante : Poinciana Pulcherrima - Orgueil de Chine

Mode d'emploi : ( gousses séchées )

**1°. Pour les bébés** : 10 demi gousses bouillies 10 minutes dans un quart de litre d'eau. Filtrer avec un mouchoir, frotter la bouche de l'enfant avec le doigt trempé dans cette eau, matin, midi, soir, 2 à 3 jours.

**2°. Pour les adultes** : 30 demi gousses bouillies 10 minutes dans un 1/2 litre d'eau, filtrer, bains de bouche prolongés avec deux cuillérées à soupe, matin, midi, soir, deux à trois jours.

---

Recette N° 3 : Atrophies musculaires - Commencement de paralysie des bébés

Plante : Ficus Thoningii

Epilworo en Lyélé Kuusga en Mooré Kamaro en Nuni
--

*Mode d'emploi :*

Racines aériennes, une poignée, bouillie 20 minutes dans 2 litres d'eau, compresses chaudes sur la partie intéressée, puis massage léger avec beurre de karité, matin et soir, 10 à 15 jours. ( chauffer le bain chaque fois ).

---

Recette N° 4 : Asthme : difficultés respiratoires.

Plante : Andansonnia Digitata - Baobab

Tuega en Mooré Ekulu en Lyélé Kunu en Nuni
--

*Mode d'emploi :*

Poudre de feuilles sèches; une demi cuillérée à café de poudre dans la bouche, au début de la crise; avaler avec un peu d'eau; deuxième prise une demi-heure après.

---

Recette N° 5 : Avitaminoses - Vitamine A : Cécité nocturne

Plante : Vitex Cuneata

Adga en Mooré Seyolo en Lyélé Kanyano en Nuni
---

*Mode d'emploi :*

Fruits à sucer, en début d'hivernage en toutes saisons.

---

Recette N° 6 : Manque de vitamine C

Plante : Detarium Microcarpum

Kagedga en Mooré  
Nepo en Lyélé  
Dankolo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Fruits à sucer, à la saison. Piler les fruits juste mûrs, ( pulpe encore verte ), mettre cette poudre en réserve dans une bouteille ou un récipient fermant bien. Dose : 1 cuillère à café à sucer matin et midi. Pas le soir : risque d'insomnie.

---

Recette N° 7 : Manque de vitamine d et de vitamine C : Rachitisme

Plante : Moringa Pterygosperma

Arzan-tiiga en Mooré  
Nasar-shimi en Lyélé  
Dêga-nyo-nya en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une grosse poignée de feuilles macérées dans unealebasse d'eau froide une nuit entière. filtrer, boire un demi verre à vin matin et midi.

Pour les **enfants**, une cuillère à soupe matin et midi.

Pour les **nourrissons**, une cuillère à café matin et midi.

---

Recette N° 8 : Bactéries & Mycoses

Plantes :



1°. Piliostygmia Thonningii  
Bagende en Mooré  
Vanenyono en Lyélé  
Vanyono en Nunu  
2°. Dyospyros Mespiliformis  
Gaka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Prendre : 05 feuilles N° 1

20 feuilles N° 2

Couper en petits morceaux, faire bouillir ensemble 10 minutes dans 1 litre d'eau, filtrer, lotion des parties malades deux fois par jour.

Recette N° 9 : Bilharziose vésicale

Plante : Ximenia Americana

Leenga en Mooré  
Meliamo en Lyélé  
Filinu en Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce du tronc, prendre 10 cm x 5 cm, faire bouillir 20 minutes dans 2 litres d'eau, filtrer, boire une cuillère à café tous les matin avant de manger.

Recette N° 10 : Brûlures 1

Plante : Landophia Senegalensis

Wedga en Mooré  
Lo en Lyélé et Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce de racines sèches pilée en poudre fine. Couvrir la partie brûlée avec cette poudre, couvrir d'un pansement sec renouvelé 1 fois par jour.

---

## Recette N° 11 : Brûlures 2

Plante : *Lannea Microcarpa*

Sabga en Mooré Ekyu en Lyélé Kakyô en Nuni
--

*Mode d'emploi :*

Feuilles fraîches trempées dans du lait frais; recouvrir la partie brûlée, renouveler 1fois par jour.

---

## Recette N° 12 : Brûlure 3

Plante : *Annona Senegalensis*

Karkudga en Mooré Edôwolo en Lyélé Kawala en Nuni
---

*Mode d'emploi :*

Ecorce du tronc, 10 cm x 5 cm, coupée en petits morceaux cuite dans 100 grammes de beurre de karité - 10 minutes d'ébullition - enlever les morceaux d'écorce, badigeonner l'endroit brûlé matin et soir ( avec plume de poule ou de pintade ) pendant 5 à 6 jours. Pansement facultatif.

---

## Recette N° 13 : Dents cariées - Rage de dents

Plante : *Acacia Marostachya*

Zamenega en Mooré Zyomo en Lyélé Sani en Nuni
---

*Mode d'emploi :*

Ecorce de racine, la taille d'une main, bouillie 20 minutes dans 1 litre d'eau. Bains de bouche - 1/2 verre trois fois par jour, 2 à 3 jours.

---

Recette N° 14 : Diabète

Plante : Spondias Mombin

Nobga en Mooré Manlu en Lyélé Momola en Nuni
--

*Mode d'emploi :*

Une cuillère à soupe de feuilles dans 1/4 de litre d'eau bouillante, recouvrir, laisser refroidir, boire en deux fois, le matin et le soir. Traitement très long.

---

Recette N° 15 : Diarrhées, Amibiases, Dysenterie

Plante : Euphorboa Hirta

Walbiisum en Mooré Bullibiisum en Mooré Bôyila en Lyélé Dmekolo en Nuni
--

*Mode d'emploi*

**1°. Pour adultes**

4 à 5 têtes de 5 cm. Rincer à l'eau propre, croquer et avaler avec 1/2 verre d'eau, trois jours de suite.

**2°. Pour les bébés**

Un brin terminal de 5 cm, lavé à l'eau, pilé et mélangé à 2 cuillère de bouillie prête à manger, matin et soir, deux à trois jours.

---

Recette N° 16 : Diarrhées de fermentation, Flatulence

Poudre de charbon de bois, une cuillère à café dans la bouche, avaler avec un verre d'eau, matin, midi et soir, deux jours.

---

Recette N° 17 : Diarrhées rebelles du nourrisson

Plante : Combrtum paniculatum

Rand-sablega en Mooré  
Damankolu en Nuni

*Mode d'emploi :*

7 à 8 feuilles bouillies dans 1/2 litre d'eau; filtrer, donner une cuillère à soupe toutes les heures - ajouter un peu de sucre.

---

Recette N° 18 : Diarrhées - vomissements

Plante : Guiera Senegalensis

Wilenwiga en Mooré  
Newulenwi en Lyélé  
Ofolwâ en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une poignée de petites tiges avec les feuilles,, bouillies 10 minutes dans un litre d'eau.

**Bébés** - Une cuillère à café toutes les heures

**Grands enfants et adultes** - Une cuillère à soupe par heure.

---

Recette N° 19 : Colique - 1

Plante : Terminalia Avicennoides

Kondre en Mooré  
Neyuru en Lyélé  
Teyuru en Nuni

*Mode d'emploi :*

5 à 6 feuilles bouillies 10 minutes dans un litre d'eau. Boire deux cuillérées à soupe toutes les heures.

---

Recette N° 20 : Colique - 2

Plante : Nauclea Latifolia

Gwinga en Mooré  
Dianlo en Lyélé  
Dianlongo en Nuni

*Mode d'emploi :*

5 feuilles bouillies 10 minutes dans un litre d'eau. Boire deux cuillerées à soupe 3 à 4 fois par jour. On peut aussi sucer une petite tige de cet arbuste et avaler un peu de jus. ( comme les cure-dents ).

Recette N° 21 : Conjonctivite

Plante : Dyospiros Mespiliformis

Gâka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une poignée de jeunes feuilles ( rouges ) bouillies 10 minutes dans 1/2 litre d'eau. ajouter une petite pincée de sel. 2 gouttes matin et soir dans l'œil malade.

Recette N° 22 : Conjonctivite purulente

Plante : Gardenia Erubescens

Subudga en Mooré  
Kyametô en Lyélé  
Kantong en Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce de racine. Prendre ce qui peut couvrir la main de ces écorces. Faire bouillir 10 minutes dans 1/2 litre d'eau, filtrer, ajouter une pincée de sel, mettre deux gouttes matin et soir dans l'œil malade.

Recette N° 23 : Constipation

Plante : Tamarindus Indica

Pusuga en Mooré  
Solo en Lyélé  
Sono en Nuni

*Mode d'emploi :*

Fruit, c'est-à-dire gousses et graines. Une boule pilée grossièrement, mise à tremper une nuit dans deux litres d'eau froide, avec 1/2 cuillère de sel. Décanter. Boire 1/4 de verre tous les matins à jeun, une semaine.

Recette N° 24 : Coqueluche

Plante : Acacia Albida

Zaanga en Mooré  
Esono en Lyélé  
Sesono en Nuni

*Mode d'emploi :*

Partie molle de l'écorce du tronc. Faire bouillir pendant 10 minutes dans un litre d'eau un morceau d'écorce de la taille d'une main ( 10 x 10 cm ). Filtrer, sucer légèrement, boire 2 cuillère à soupe toutes les heures.

Recette N° 25 : Courbatures ( Fatigue et fièvre ) - Paludisme

Plante : Crossopterix Febrifuga

Kumbrewanga en Mooré  
Ellenkyo en Lyélé  
Nyaavo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuilles avec les petites branches : une vingtaine de feuilles et leur support, bouillies 10 minutes dans 4 litres d'eau; friction de tout le corps avec cette eau chaude, matin et soir, 3 jours. ( La même eau se conserve trois jours: la réchauffer ).

En cas de paludisme, recommencer après une semaine.

**Excellent traitement du paludisme des jeunes enfants**

Recette N° 26 : Dartres

Plante : Lannea Microcarpa

Sabga en Mooré  
Ekyu en Lyélé  
Kakyô en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuilles et petites branches. Une bonne poignée bouillie 10 minutes dans 2 litres d'eau. Tamponner les plaques de dartres avec cette eau matin et soir. Refaire le produit tous les quatre jours. Traitement long.

Recette N° 27 : Dermatoses, petits boutons, démangeaisons

Plantes : Lannea Acida

Sabtulga en Mooré  
Nebwa kan labilu en Lyélé  
Bro en Nuni

Piliostigma Tkonningii

Bagende en Mooré  
Vanenyono en Lyélé  
Vaanyono en Nuni

Dyospyros Mespiliformis

Gâka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une poignée d'écorce de racine ( n° 1 )  
Une poignée de feuilles ( n° 2 )  
Une poignée de feuilles ( n° 3 )

Faire bouillir ensemble pendant 20 minutes dans deux litres d'eau, laisser refroidir, filtrer; compresse matin et soir sur les régions atteintes.

Recette N° 28 : Fièvre - Paludisme

Plante : Securidca Longipedunculata

Pelga en Mooré  
Syanabwé en Lyélé  
Syé en Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce de racine. L'écorce d'un morceau de racine de 30 cm, bouillie 10 minutes dans 2 litres d'eau. Friction avec cette eau, trois soirs de suite. Traitement de rappel une semaine après.

**Attention** : ne pas boire: très dangereux

Recette N° 29 : Fièvre

Plante : Chrysantellum Americanum

Pondr kaam pour certains Moosé

*Mode d'emploi :*

Toute la plante. Verser 1/2 litre d'eau bouillante sur une poignée de la plante. Laisser infuser 1/4 d'heure. Boire la moitié le matin. Trois jours de traitement

Recette N° 30 : Foie et reins : Décongestionnant

Plante : Combretum Micrantum - Kinkéliba

Randga en Mooré

Gwo en Lyélé

en Nuni

*Mode d'emploi :*

Verser un litre d'eau bouillante sur 10 feuilles fraîches ou sèches. Laisser infuser 20 minutes; décanté; boire 1/2 verre, trois fois par jour.

Recette N° 31 : Furonculose



Produit : Levure de bière locale

Rabille en Mooré

en Lyélé

en Nuni

*Mode d'emploi :*

Utiliser de la levure sèche de bière locale ( non mélangée de racines ). Ecraser en poudre. Trois cuillère à café de levure sèche, réparties dans la journée

Recette N° 32 : Gale

Plante : Detarium Microcarpum

Kagadga en Mooré

Nepo en Lyélé

Dankola en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une dizaine de feuilles bouillies dans un litre d'eau. Tamponner les régions atteintes matin et soir.

Recette N° 33 : Gerçures des pieds

Plante : Mitragina Inermia

Yilga en Mooré

Botolo en Lyélé

Blatolo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce de racine, 30 à 40 cm de racines bouillies dans 4 litres d'eau. Bains de pieds 10 minutes tous les soirs, 4 à 5 jours. Eau réchauffé chaque soir. Après une semaine, faire un nouveau traitement.

Recette N° 34 : Hémorragies - 1

Plante : Diospyros Mespiliformis

Gâka en Mooré  
Kalo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuilles fraîches pilées, en emplâtre sur la blessure. Recouvrir d'un pansement sec, 2 jours.

---

### Recette N° 35 : Hémorragie - 2

Plante : Pennisetum Mollissinum

Kimbgo en Mooré  
Ekilu en Lyélé

*Mode d'emploi :*

feuilles et tiges froissées en emplâtre sur la blessure ( instantané )

---

### Recette N° 36 : Hémorragies- 3

Pommade hémostatique

Plante : Diospyros Mespiliformis

Gâka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuilles et petites branches pilées en pâte, mélangée avec le même poids de beurre de karité. Appliquer sur la blessure avec un pansement.

---

### Recette N° 37 : Hémorroïdes

Plante : Cochlospermum Tinctorium

Sansa en Mooré  
Begyapolo en Lyélé  
Tampo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Tubercule coupé en 4. Chaque quartier découpé en petits morceaux, bouillis 10 minutes dans 4 litres d'eau. Laisser tiédir, bain de siège 4 soir. Recommencer avec chaque morceau. Total: 16 jours.

Recette N° 38 : Hernie

Plante : Afzelia Africana

Kankalga en Mooré  
Kwô en Lyélé  
Kwolu en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une grosse poignée d'écorces de racines bouillies pendant 20 minutes dans 4 litres d'eau. Compresse sur la hernie qu'on a fait rentrer, 10 minutes. Mettre un pansement compressif. Réchauffer le produit tous les soirs. Renouveler le produit tous les 4 ou 5 jours.

Recette N° 39 : Herpès - 1 ( Rasempwi-sabelga )

Plante : Le Yule ( iule ) ou mille pattes

Gudendaogo en Mooré  
Damekô en Lyélé  
Damekolo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Anneaux de mille yule calcinés, mélangés au même poids de beurre de karité. Frotter la région atteinte matin et soir, 15 jours au moins. Renouveler si ce n'est pas terminé.

Recette N° 40 : Herpès - 2

Plante : Andansonia Digitata

Twega en Mooré  
Ekulu en Lyélé  
Kunu en Nuni

*Mode d'emploi :*

Prendre la coque du fruit, couper en morceaux, brûler dans un tesson de terre cuite, ( canari ou marmite ). Réduire en poudre fine. Prendre une pincée ( entre trois doigts ) matin, midi, soir dans la nourriture.

N.B : On peut associer la recette 39 et la recette 40

---

Recette N° 41 : Hypertention ( Régulation de tension artérielle )

Plante : Gmelina ( arbre introduit pour la fabrication d'allumettes )

*Mode d'emploi :*

Verser un litre d'eau bouillante sur 7 feuilles; Laisser infuser 10 minutes. Boire deux cuillérées à soupe matin et soir.

---

Recette N° 42 : Jaunisse - 1

Plante : Combretum Micrantum

Randga en Mooré  
Gwo en Lyélé

*Mode d'emploi :*

20 feuilles bouillies 1/4 d'heure dans deux litres d'eau. Laisser refroidir, décanté. Boire le tout en petites quantités en deux jours. Répéter 4 fois.

---

Recette N° 43 : Jaunisse - 2

Plante : Cymbopogon Giganteus

Mopoko en Mooré  
Mapo en Lyélé  
Sakapo en Nuni

*Mode d'emploi :*

Sommités fleuries, en prendre 10; bouillir 10 minutes dans deux litres d'eau. Boire en 2 jours. Répéter 4 fois.

Recette N° 44 : Jaunisse - 3

Plante : Chrysantellum Americanum

*Mode d'emploi :*

Même recette et même posologie que N° 29.

Recette N° 45 : Miction douloureuses, vessie et arbre urinaire

Plante : Chiendent d'Afrique

Tetemteega en Mooré  
Nebwa-kan-gyotoro en Lyélé  
Bangro en Nuni

*Mode d'emploi :*

Faire bouillir une poignée dans un litre d'eau pendant 10 minutes, filtrer, laisser refroidir, boire un demi verre 3 fois par jour.  
Pour les bébés, donner une cuillère à café toutes les heures.

Recette N° 46 : Migraines, Névralgies

Plante : Daniella Oliverii

Aonga en Mooré  
Ekyolo en Lyélé  
Kakyelu en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuilles: 5 ou 6 bouillies dans un litre d'eau pendant 10 minutes. compresses sur l'endroit douloureux, 3 à 4 fois par jour.

En plus, boisson: deux cuillérées à soupe le matin

## Recette N° 47 : Mycose, Champignon

Plantes : Piliostygma Thonningii

Bagende en Mooré  
Venyono en Lyélé  
Vanyono en Nuni

Diospyros Mespiliformis

Gâka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

Lanea Acida

Sabtulga en Mooré  
Nebwa-kan-labilu en Lyélé  
Bro en Nuni

*Mode d'emploi :*

10 feuilles N° 1

40 feuilles N° 2

Ecorces de racines N° 3 une poignée

Faire bouillir ensemble 10 minutes dans deux litres d'eau, filtrer, la laisser refroidir. Compresses sur la partie atteinte, matin et soir, 5 à 6 jours. ( cf.° 27 )

## Recette N° 48 : Nausées et vomissement

Plante : Acacia Albida

Balansan en Bambara  
Zaanga en Mooré  
Esono en Lyélé  
Sesono en Nuni

*Mode d'emploi :*

Partie molle de l'écorce du tronc, la taille d'une main, bouillie 10 minutes dans un litre d'eau; filtrer, laisser refroidir, boire un peu au moment des malaises, et avant les repas.

Pour les bébés, une cuillerée à soupe avant la tétée

Recette N° 49 : Otite externe

Plante : Diospyros Mesmpiliformis

Gâka en Mooré  
Kolo en Lyélé  
Kano en Nuni

*Mode d'emploi :*

Une vingtaine de feuilles nouvelles ( rouges ), bouillies 10 minutes dans 1/4 de litre d'eau. Filtrer, laisser refroidir; mettre 2 gouttes dans l'oreille malade, matin et soir.

Recette N° 50 : Plaie atone, Ulcère phagédénique

Plante : Piliostygma Thonningii

Bagende en Mooré  
Vanenyono en Lyélé  
Vanyono en Nuni

*Mode d'emploi :*

Faire sécher les feuilles à l'ombre. Piler les feuilles sèches en poudre fine. Remplir l'ulcère avec cette poudre. Recouvrir d'un pansement sec.

Renouveler chaque jour 5 à 6 jours. Quand le mucus a disparu ou est très réduit, utiliser la pommade hémostatique, recette n° 36; pansement renouvelé tous les jours jusqu'à guérison - une à deux semaines -

## Recette N° 51 : Poux de la tête

Plante : Nicotiana Tabacum = Tabac

Taba en Mooré  
Newo en Lyélé  
Nawale en Nuni

### *Mode d'emploi*

Faire bouillir deux feuilles de tabac, frais ou sec, dans 1/2 litre d'eau, 5 minutes. Laisser refroidir, le soir bien mouiller les cheveux avec cette eau, couvrir d'un mouchoir. Le matin, bien laver à l'eau et au savon. Refaire le traitement une semaine après.

## Recette N° 52 : Rhumatismes, Lumbagos et sciatiques

Plante : Securidaca Longipedunculata

Pelga en Mooré  
Syanabwe en Lyélé  
Sye en Nuni

### *Mode d'emploi :*

Ecraser l'écorce des racines entre deux pierres, mélanger avec deux fois le poids de beurre de karité. Frictionner la partie douloureuse matin et soir, 4 à 5 jours.

## Recette N° 53 : Rhumes et sinusites

Plante : Ocimum Americanum

Yulenyuga en Mooré  
Ebôgyuru en Lyélé  
Bombon-lo en Nuni

### *Mode d'emploi :*

Verser un bol d'eau bouillante sur une dizaine d'épis floraux; se couvrir la tête au-dessus du bol; respirer la vapeur, 10 minutes.

Pour les **bébés**, même chose; la maman tient son enfant dans les bras et tous deux respirent.



Recette N° 54 : Toux - 1

Plante : Acacia Albida

Balansan en Bambara  
Zaanga en Mooré  
Esono en Lyélé  
Sesono en Nuni

*Mode d'emploi :*

Préparation comme recette N° 48. Boire un demi verre matin, midi et soir.

Recette N° 55 : Toux - 2

Plante : Ficus Gnaphalocarpa

Kankanga en Mooré  
Epilu en Lyélé  
Kapro en Nuni

*Mode d'emploi :*

Ecorce molle de la taille d'une main, bouillie 10 minutes dans un litre d'eau. filtrer, laisser refroidir; boire un demi verre matin, midi et soir.

Pour les **bébé**s, sucrer un peu, et donner une cuillère à soupe matin, midi et soir.

Recette N° 56 : Ver de Guinée( dracunculose )

Plante : Nicotiana Tabacum = Tabac

Taba en Mooré  
Newo en Lyélé  
Nawale en Nuni

*Mode d'emploi :*

Feuille fraîche de tabac écrasée; le jus est déposé sur le trou de sortie du ver, avec un petit pansement renouvelé tous les jours. 15 jours.

Recette N° 57 : Vers intestinaux - 1

Plante : Cucurbita Pepo = citrouille

Yogre en Mooré Gam en Lyélé Gango en Nuni
---

*Mode d'emploi :*

Prendre 5 ou 6 graines crues, les croquer la matin avant de manger. 5 à 6 jours.

---

## Recette N° 58 : Vers intestinaux - 2

Plante : Allium Sativum = Ail

*Mode d'emploi :*

1 ou 2 cayeux à croquer à jeun.

Pour les bébés, écraser un cayeux dans une cuillère d'eau, et faire boire.

---

## Recette N° 59 : Zona

Plantes : Parkia Biglobosa

Roaga en Mooré Shimi en Lyélé Seû en Nuni
---

Pennisetum Spicatum

Kazwi en Mooré Méla en Lyélé Pwamena en Nuni
--

*Mode d'emploi :*

Piler ensemble les feuilles de N° 1 et les graines de N° 2, sans eau, pour faire une pâte ( mettre suffisamment de feuilles ). Etendre cette pâte sur le zona, 3 jours de suite. Renouveler une fois, si nécessaire.