

# Chrysophyllum cainito

*Chrysophyllum cainito*

La pomme de lait, fruit de *Chrysophyllum cainito*

Nom binominal

***Chrysophyllum cainito***  
**L., 1753**

Synonymes

*Achras caimito* Ruiz & Pav.

Classification phylogénétique

*Chrysophyllum cainito* ou **Caïmitier**, **Caïnite** est un arbre fruitier exotique du genre *Chrysophyllum* et de la famille des *Sapotaceae*. Son fruit comestible est appelé pomme de lait ou caïmite, caïnite, cayemite ou encore pomme étoile.

Originaire des basses terres du Mexique, d'Amérique centrale et des îles Caraïbes. Il s'y cultive ainsi qu'aux Antilles. C'est un arbre auto-fertile qui mesure entre de 6 et 30 m et dont l'écorce est riche en latex. Son feuillage est persistant.

## 1 Usages

- Le fruit est comestible, c'est la pomme de lait.
- L'infusion des feuilles de caïmitier est utilisée pour combattre le diabète et les douleurs rhumatismales. La décoction d'écorce est un tonique et simulant utilisé comme antitussif.

## 2 Liens externes

- Référence JSTOR Plants : *Chrysophyllum cainito* (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence Catalogue of Life : *Chrysophyllum cainito* L. (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence Flora of Pakistan : *Chrysophyllum cainito* (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence GRIN : espèce *Chrysophyllum cainito* L. (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence INPN : *Chrysophyllum cainito* L., 1753 (+ statut + description) (fr) (consulté le 3 septembre 2014)

- Référence ITIS : *Chrysophyllum cainito* L. (fr) (+ version anglaise (en)) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence Kew Garden World Checklist : *Chrysophyllum cainito* L. (1753) (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence NCBI : *Chrysophyllum cainito* (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence The Plant List : *Chrysophyllum cainito* L. (en) (Source : KewGarden) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence Tropicos : *Chrysophyllum cainito* L. (en) (+ liste sous-taxons) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence uBio : *Chrysophyllum cainito* L. (en) (consulté le 3 septembre 2014)
- Référence Tela Botanica (Antilles) : *Chrysophyllum cainito* L. (fr)
- Référence Tela Botanica (La Réunion) : *Chrysophyllum cainito* L. (fr)
- Référence NCBI : *Chrysophyllum cainito* (en)



- [Portail de la botanique](#)



- [Portail d'Haïti](#)

## 3 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

### 3.1 Texte

- **Chrysophyllum cainito** *Source* : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Chrysophyllum\\_cainito?oldid=112429521](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chrysophyllum_cainito?oldid=112429521) *Contributeurs* : RobotQuistnix, Zyzomys, Loveless, Hexabot, Chaoborus, Escarbot, MirgolthBot, PurpleHz, BotMultichill, Nipisiquit, SieBot, ZetudBot, SpBot, Ribot-BOT, Rubinbot, Mafatu, RedBot, Chronoos, TjBot, EmausBot, JackieBot, ZéroBot, MerllwBot, OrlodrimBot, Xapitoun, Addbot, InvNat et Anonyme : 3

### 3.2 Images

- **Fichier:Flag\_of\_Haiti.svg** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/56/Flag\\_of\\_Haiti.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/56/Flag_of_Haiti.svg) *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Coat of arms from : Coat of arms of Haiti.svg by Lokal\_Profil and Myriam Thyès *Artiste d'origine* : (colours and size changes of the now deleted versions) Madden, Vz83, Denelson83, Chanheigeorge, Zscout370 and Nightstallion
- **Fichier:Icone\_botanique01.png** *Source* : [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icone\\_botanique01.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icone_botanique01.png) *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transféré de fr.wikipedia à Commons par Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original téléversé par Pixeltoo sur Wikipedia français

### 3.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0