



NATREEVE
PROJECT

CRÉATEUR DE FORÊTS MEMORABLES

木
森

Planter des arbres est un acte que l'on ne regrette jamais dans la vie.

NATREEVE



En 2018, la dépression est désignée « première cause d'incapacité au monde » par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Comment améliorer réellement le bien-être et la bonne santé de vos salariés... plus durablement qu'une augmentation ou une promotion ?

Selon une étude dévoilée par la revue Environmental Science & Technology, **la présence d'arbres au cœur des zones urbaines améliore considérablement notre santé mentale.** L'équipe de chercheurs de l'Ecole de médecine Exeter a étudié un millier de participants britanniques pendant cinq ans afin de comprendre le rapport qui existe entre la santé mentale et la vie à proximité d'un espace vert.

1^{er} constat, les participants qui déménagent vers des quartiers plus verts **ressentent une amélioration immédiate et durable de leur santé mentale.**

Après un mariage, une augmentation, une promotion ou même gagner au loto, la santé mentale

s'améliore, mais seulement sur le court terme. Elle revient rapidement (6 mois) à un niveau proche de celui avant le mariage. En revanche, lorsque les gens déménagent vers un quartier plus vert, leur santé mentale s'améliore tout de suite et cette amélioration dure au moins au cours des **trois ans suivants.**

En effet, il est établi depuis 1972 qu'un séjour d'à peine **2 semaines en pleine nature améliore la confiance en soi, le calme intérieur et la faculté à penser clairement.** Plus récemment, en 2009, une étude menée aux Pays-Bas a révélé que vivre à proximité d'arbres diminue le risque de dépression, d'anxiété et de stress.

www.natreeve.com

NATREEVE



WANTED !

Nous recherchons des terrains inutilisés et parcelles pour recréer des forêts naturelles, riches en essences diversifiées et biodiversité.

SIGNES DISTINCTIFS

Croissance de nos forêts jusqu'à **10 fois** plus rapidement qu'un arbre seul !

RECOMPENSES

Montrer, démontrer et affirmer que votre engagement pour la durabilité et biodiversité, c'est durable et c'est du solide !

- + Sensibilisation, participation et engagement actif de vos équipes
- + exonération de la taxe foncière (et plus d'entretien de gazon!)
- + placement long terme
- + Votre forêt peut être aussi comestible (fruits / miel, etc)

COMMENT ?

Grâce à 3 méthodologies éprouvées (Akira Miyawaki / Stephen Elliott / Mycorhization) la croissance de votre forêt sera exponentielle !

QUI ?

Entreprises, collectivités ou tout particulier

OU ?

Sur toute la France métropolitaine, sur des parcelles vierges de 100 à 10.000 m²

www.natreeve.com



Exemple concret d'un type de forêt réalisable : la forêt gourmande ou jardin-forêt qui s'inspire et mimetise l'écosystème de la forêt !

Un jardin qui imite l'écosystème de la forêt :

Il s'agit de planter un mélange de cultures "vivaces" et "pérennes" pour créer un système productif à trois étages de végétation.

- L'étage supérieur est constitué d'arbres fruitiers.
- L'étage intermédiaire peut être constitué à la fois de petits fruits (cassis, framboises), de noisetiers et de lianes (raisin, kiwi).
- L'étage inférieur peut être constitué de légumes vivaces, de champignons et de plantes aromatiques et médicinales.

Des plantes qui vivent en communauté :

Dans un jardin-forêt on maximise l'espace, le soleil, l'eau et les nutriments du sol. Le mélange de plusieurs espèces, la protection du sol et la richesse de la biodiversité limitent les maladies. On tire aussi parti du fait que toutes les espèces n'ont pas besoin en même temps du soleil ou des nutriments.

Ainsi, le cassis planté sous un pommier profite pleinement du soleil et des pluies au printemps bien avant l'apparition du feuillage du pommier encore endormi de l'hiver. Le cassis produit moins que s'il était planté seul, mais la récolte totale de cassis et de pommes est supérieure.