



FICHE TECHNIQUE

Huile Essentielle Eucalyptus citronné

Eucalyptus citriodora

Molécules aromatiques : Citronnellal, citronnellol, isopulégol

Partie distillée : feuille

Feuilles lancéolées, fleurs blanches avec de nombreuses étamines, fruit hémisphérique et ligneux, l'eucalyptus citronné de Madagascar ou du Vietnam fournit une huile essentielle majeure pour soulager rapidement un foyer inflammatoire important. Le traitement est remarquablement efficace mais votre passage dans les bureaux laissera une trace olfactive « indélébile » et variablement appréciée.

Propriétés principales

- Antispasmodique efficace
- Anti-inflammatoire puissante
- Antalgique, apaisante cutanée
- Fongicide
- Hypotensive
- Répulsive des moustiques

Posologie conseillée

- **Voie cutanée** : 4 gouttes HECT, en onction et massage sur la zone douloureuse

Précautions d'emploi

- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

+++++ = **vivement conseillé** – (!) à utiliser avec précaution

Voie orale	Voie cutanée	Diffusion aérienne	Inhalation aérosol
-	++++	++++	-



RECETTES

- 1) Sur un tennis ou golf-elbow, 3 gouttes d'eucalyptus citronné et 3 gouttes d'immortelle, 4 fois par jour.