

KATAFRAY

Cedrolepsis grevei

Distillation de l'écorce de cedrolepsis grevei, Madagascar.

C'est une HE d'une composition très proche de HE Ravintsara et peut être employé de la même manière.

CPG : Sésquiterpènes : ishwarane +-20%, alpha-copahène +-8%, béta-élémente, béta-caryophyllène, béta-bisabolène, delta-candinène, ar-curcumène, pinène ; Sésquiterpénols ; Monoterpènes ; Monoterpénols

MOTS CLEFS : « Tout les Bobos », IMMUNITE, PREVENTIVE DES PROPAGATIONS VIRALES

PROPRIETES :

- Fortifiante, Tonifiante, Apaisante
- Puissant Antidouleur+++ (Antalgique) en cas de rhumatismes, mal de tête, de dos, de gorge, nuque
- Anti-inflammatoire
- Soulage les tensions musculaires
- Antiallergique, stimule les défenses immunitaires

INDICATIONS :

- Douleurs : maux de dos, de gorge, de tête
- Fatigues, asthénies, convalescence
- Rhumatismes, arthrites et polyarthrites
- Inflammation cutanées
- Très très tonifiant

MODE D'EMPLOI :

Usage pure ou diluée dans de l'huile végétale :

Masser la voute plantaire : très énergétisant

Masser sur la nuque, le dos, et la colonne vertébrale pour apaiser les tensions musculaires

Le long de la colonne vertébrale : apaisant

Doucement sur l'abdomen en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre :
antispasmodique

Sur les zones douloureuses

En diffusion en synergie avec d'autres HE (Elemi, Copahu, Gaulthérie, Cèdre)

Dans une Huile de massage

Dilué dans de l'alcool à 30° et dans un vapo, diffuser dans la chambre à coucher pour favoriser un sommeil paisible (synergie éventuelle avec HE Petit-grain)

CONTRE INDICATIONS :

Peut être irritant pour peaux sensibles. Dans ce cas, utiliser en mélange avec de l'huile végétale. Contre indiqué Bébé, en emploi prolongé grossesse (œstrogène like).