

Les Plantes Bio - Indicatrices

Des travaux intéressants sont menés sur ce thème qui permettent une approche à mettre en parallèle avec nos propres observations de terrain

Principe à se souvenir : La répartition des graines est universelle : il ne faut donc pas focaliser ces craintes sur la montée à graines des adventices (qui est certes importante mais qui n'explique pas tout). Ce n'est parce qu'une plante monte à graine de façon importante que cela signifie une population forte l'année prochaine. Une graine ne germe que si l'on lui crée les conditions propices à sa germination.

L'approche :

Cette méthode consiste à rechercher pour chaque plante le ou les milieux naturels dans lesquels elles se développaient avant toutes interventions humaines. Ces observations sur la biologie des plantes sont ensuite mises en parallèle avec des analyses de sols & des observations sur fosses. Cela a permis d'affirmer la ou les caractéristiques de chaque plante. À ce jour environ 150 plantes ont été étudiées sérieusement.

Les principes de base à retenir :

Les plantes apparaissent bien avant les problèmes. Cela permet de faire un diagnostic et d'agir.

Il y existe trois types de plantes :

- Celles qui indiquent un excès
- Celles qui indiquent une carence
- Celles qui servent d'indicateur de la vie microbienne du sol

Pour être considéré comme indicatrice, une plante doit être en nombre suffisant (5 à 10 pieds par mètre carré), elle doit être dominante par rapport aux autres espèces présentes

Pour en savoir plus, consulter le livre de Gérard DUCERF et Camille THIRY - les plantes bio-indicatrices - guide de diagnostic des sols - éditions Promonature (disponible auprès du Mouvement de Culture Biodynamique, 5 place de la gare 68000 COLMAR).

Plantes	Indications	Observations
Renoncule (bouton d'or)	Moyennement humide	
Renoncule rampante	Hydromorphie	
Rumex obtus	Anaérobiose ayant provoqué des blocages, notamment phosphore	Plante rarissime au début du siècle en France
Rumex violoncelle	Compactage (mécanique ou naturel)	
Mouron blanc	Bon taux de Matière Organique Bonne vie microbienne Présence d'azote	Durée de vie maxi : 3 semaines à 1 mois
Rumex feuilles Hallebardes (petite oseille)	Déstructuration des sols	
Rumex grande oseille	Équilibres	
Chénopode blanc	Excès d'épandage de MO animale non compostée ou mal composté Travail des sols par temps trop sec Contraste hydrique sur sols nitrates	Plante nitrophile
Amarante réfléchie	Excès de N et de K dû à un apport trop important d'engrais ou de MO	En réalité, N et K, mobilisés au printemps par les bactéries pour décomposer les bois de taille sont restitués en automne
Crucifères	Indiquent que le sol contient des bases (engendrant des blocages par exemple)	Utile en engrais verts dans les sols à pH élevé, ne pas utiliser dans les sols où le pH est < à 6
Pissenlit	Engorgement en matière organique	Soigne les engorgements chez l'homme
Achillée mille feuilles	Lessivage de MO	
Vulpin sauvage	Anaérobiose	Originaire de zones inondables
Chardon	Anaérobiose, blocage pH	
Liseron	Nitrites	
Agrostis stolonifères	Nitrites	Pousse dans la vase, les lits de rivières
Pâquerettes	Décalcification	
Ray-grass d'Italie	Excès de N et de K, souvent bloqués pour les cultures	Création d'un pseudo complexe argilo humique par son réseau racinaire
Ray grass anglais	Engorgement en eau en hiver et en MO toute l'année, hydromorphismes, anaérobioses, excès d'azote, fort contraste hydrique	Excellent engrais vert dans les sols pauvres en argile ou déstructuré (chevelu racinaire et pseudo CAH), permet de lutter contre l'ambrosie