

# Légumes perpétuels et plantes aromatiques : concevoir et réaliser un jardin de cueillettes.

---

Différent du potager classique qui reste espace conçu pour la production voir le stockage ou la transformation de légumes, ce jardin de moindre dimension est également moins ambitieux. Néanmoins, son objectif est loin d'être négligeable : retrouver tous les jours ou presque à sa table, un élément issu de ses carrés. Que cet élément soit la base d'un plat, un parfum, une saveur particulière ou un élément insolite, cet espace devrait être en mesure de nous permettre quasi quotidiennement et avec un minimum d'entretien de personnaliser notre cuisine, sans pour autant avoir les mêmes contraintes qu'un potager. Dans ce jardin, à l'inverse d'un potager plus traditionnel, les vivaces et les généreuses, deux catégories de plantes qui ne demandent pas à être ressemées chaque année mais au contraire restent longuement en place tiennent les premiers rôles.

## Déroutement

### En salle

Petit rappel des règles de base pour bien réussir l'implantation :

- Quelques définitions : qu'est-ce qu'un légume vivace, une « généreuse », une aromatique.
- Choisir l'emplacement
- Déterminer la surface nécessaire en fonction des besoins
- Préparer la terre en fonction des plantes choisies.

### Au jardin : Création et implantation de carrés

**Gros plans sur quelques légumes vivaces (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages) :**

- L'oignon rocambole
- L'oseille épinard
- La Mertensia maritima ou plante huître
- Le chou vivace de Daubenton
- Le poireau perpétuel

**Quelques vivaces par leurs tubercules (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages) :**

- Glycine tubéreuse
- L'ail éléphant
- Oca du Pérou
- Souchet comestible
- Topinambours et héliantis

**Gros plans sur quelques généreuses (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages) :**

- Arroches
- Chénopode géant
- Coriandre
- Fenouil vivace
- Tétragone

**Gros plans sur quelques aromatiques vivaces de milieu sec (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages) :**

- Estragon
- Hysope
- Romarin
- Sarriette
- Thym commun

**Gros plans sur quelques aromatiques vivaces « tous terrains » (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages) :**

- Céleri perpétuel
- Ciboule & ciboulette
- Ciboule de Chine

- Menthes
- Serpolet

**Gros plans sur quelques aromatiques moins fréquemment employées (sol, exposition, plantation, récolte, multiplication, usages):**

- Agastache anisée
- Ail rocambole
- Cerfeuil musqué
- Monarde échevelée
- Tulbaghia violacea