

Liste des principaux allergènes

Un **allergène** est une substance capable de provoquer une **réaction allergique** chez un sujet préalablement sensibilisé. Les allergènes sont très nombreux, très variés, et concernent une grande population, en partie dans les pays développés.

1 Chez l'adulte

Les allergies professionnelles sont courantes, notamment dans certaines professions exposées. Les **éleveurs**, **travailleurs du bois** et **ouvriers** en contact avec des allergènes (**industrie chimique**, **pétrolière**, etc.) peuvent se sensibiliser et être victime de **rhinite** évoluant vers un **asthme chronique** parfois accompagné d'**urticaire** ou d'**oedèmes**, éventuellement mortels. On ne les classe pas toujours dans les **maladies professionnelles**. C'est un des domaines relevant de la **médecine du travail**.

2 Chez l'enfant, par ordre de fréquence

2.1 Tous allergènes confondus

- **Acariens** (en particulier *Dermatophagoides pteronyssinus* et *Dermatophagoides farinae*) (10 % des enfants^[réf. nécessaire])
- **Pollens de graminées** (dactyle, phléole, ivraie)
- **Poils de chat**
- **Blattes et cafards**
- **Pollens de bétulacées** (aulne, bouleau, charme, noisetier)
- **Moisissures** (*Alternaria*, *Cladosporium*)
- **Poils de lapin**
- **Allergies alimentaires** (3 %) (particulièrement à risque, car l'allergène est très souvent invisible)
- **Lavande** (essence de lavande)

2.2 Allergènes alimentaires

Note : Les pourcentages reflètent la proportion d'enfants allergiques sensibles à cet allergène^[réf. souhaitée]. On en déduit que très souvent, l'individu allergique est sensible à de nombreux allergènes différents (ce qui explique que la désensibilisation soit souvent impossible).

- **Œuf** (31 %)
- **Arachide** (18 %)
- **Poisson** (12 %)
- **Lait** (12 %)
- **Soja, lentilles, pois** (3 %)
- **Bœuf** (2 %)
- **Crustacés** (2 %)
- **Moutarde** (2 %)
- **Noisette** (1,5 %)
- **Noix de coco** (1,5 %)
- **Porc** (1,5 %)
- **Poulet** (< 1 %)
- **Ail** (< 1 %)
- **Tournesol** (< 1 %)
- **Carotte** (< 1 %)
- **Amande** (< 1 %)
- **Pêche** (< 1 %)
- **Blé** (< 1 %)
- **tomate**(1%)

3 Chez l'adulte, par ordre de fréquence

3.1 Allergènes alimentaires

- **Drupacées** (11 %)
- **Ombellifères** (11 %)

- Œuf (8 %)
- Crustacés (8 %)
- Poisson (7 %)
- Lait (5 %)
- Blé (4 %)
- Légumineuses (3 %)
- Banane (3 %)
- Avocat (3 %)
- Kiwi (2 %)
- Moules (2 %)
- Pommes de terre (2 %)
- Tournesol (2 %)
- Bœuf (2 %)
- Arachide (2 %)
- Mangue (2 %)

4 Principaux allergènes impliqués dans les chocs anaphylactiques

- Médicaments :
 - Sérums et vaccins
 - Contrastant radiologique injecté ; les molécules des produits contrastant contenant de l'iode, on croit souvent à tort qu'il s'agit d'une allergie à l'iode^[1]
 - Antibiotiques : pénicillines, céphalosporines
 - Aspirine
 - Procaïne
- Venin d'hyménoptères
 - famille des Apidae : abeille, bourdon
 - famille des Vespidae : guêpe vespula, guêpe poliste, vrai frelon

5 Notes

[1] l'iode est nécessaire à la vie puisqu'il est un composant de certaines hormones sécrétées par la thyroïde ; on peut être allergique à certains produits contenant de l'iode et pas d'autres (fruits de mer, Bétadine, contrastant radiologique), ce n'est pas l'iode en elle-même qui est en cause

5.1 Voir aussi

5.2 Liens internes

- Asthme
- Urticaire
- Eczéma
- Dermatite atopique
- Choc anaphylactique
- Epinéphrine (adrénaline)
- Antihistaminique
- Corticostéroïde
- Histamine

5.3 Liens externes

- Site du RNSA (France), réseau national surveillance aérobiologique qui fournit des cartes et des calendriers polléniques : <http://www.pollens.fr/accueil.php>
- Site du Label Allergènes Contrôlés (France), Label pour prouver scientifiquement l'éviction des allergènes : <http://www.allergens-controlled.com>



-  Portail de la médecine



-  Portail de la biologie cellulaire et moléculaire

6 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

6.1 Texte

- **Liste des principaux allergènes** *Source* : http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_principaux_allerg%C3%A8nes?oldid=111529212
Contributeurs : Med, Orthogaffe, Cdang, Tieum, Phe, Sebb, VIGNERON, Phe-bot, Angharad, Bobrg, Erasmus, Zetud, Litlok, Pautard, Dumboster, Liquid-aim-bot, Basicdesign, Esperanza222, Bourrichon, Marvoir, SIm85, MirgolthBot, Eiffele, Darkludo, Salebot, Speculos, Jorj McKie, JLM, Naudié, Titanz35, Vini75019, BonifaceFR et Anonyme : 15

6.2 Images

- **Fichier:Red2.jpg** *Source* : <http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/cc/Red2.jpg> *Licence* : Public domain *Contributeurs* : See below *Artiste d'origine* : See below
- **Fichier:Star_of_life2.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p

6.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0