

Liste des plantes allergisantes

Cette liste contient des plantes réputées allergisantes pour l'homme. Elle n'est pas exhaustive.

Il faut toutefois garder à l'esprit que l'allergie à une plante dépend de nombreux facteurs, comme de la partie de la plante incriminée, de la façon dont l'organisme est entré en contact avec cette plante, de la dose à laquelle l'organisme a été exposé, de l'état général de cet organisme, etc.

Article détaillé : Allergie.

Le Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) a classé 25 végétaux produisant des pollens à l'origine de symptômes d'allergie. Ils sont notés de 0 (nul) à 5 (très fort) sur une échelle de « potentiel allergisant ».

- Parmi les arbres figurent par ordre décroissant : (5) : le cyprès et le bouleau, (4) : l'aulne, le frêne et le chêne, (3) : le noisetier, le saule, le charme, le platane, le tilleul et l'olivier, (2) : le peuplier, le châtaignier le hêtre et le murier, (1) : l'orme, (0) : Le pin (produit des pollens mais non allergisants)
- Parmi les herbacées : (5) : L'ambroisie et les graminées, (4) : l'armoise, (3) : le plantain, le chenopode, (2) : l'oseille, (1) : l'ortie

1 Plantes allergisantes

1.1 Allergie cutanée

- - Ache, *Apium graveolens*, *Apiaceae*
 - Abelmoschus, *Abelmoschus esculentus*, *Malvaceae*
 - Ammi, *Ammi majus*, *Apiaceae*
 - Angélique, *Angelica archangelica*, *Apiaceae*
 - Berce, *Heracleum spp.*, *Apiaceae*
 - Euphorbe, *Euphorbia spp.*, *Euphorbiaceae*
 - Figuier, *Ficus carica*, *Moraceae*
 - Fremontodendron, *Fremontodendron Californicum*, *Sterculiaceae*
 - Fustet, *Cotinus coggyria*, *Anacardiaceae*
 - Marguerite, *Leucanthemum vulgare*, *Asteraceae*
 - Panais, *Pastinaca sativa*, *Apiaceae*

- Sumac, *Rhus spp.* et *Toxicodendron spp.*, *Anacardiaceae*
- Rue, *Ruta graveolens*, *Rutaceae*
- Loiseleur, *Peucedanum paniculatum*, *Apiaceae*

1.2 Allergie digestive

- - Abricotier, *Prunus armeniaca*, *Rosaceae*
 - Arachide, *Arachis hypogea*, *Fabaceae*
 - Blé, *Triticum spp.*, *Poaceae*
 - Euphorbe, *Euphorbia spp.*, *Euphorbiaceae*
 - Fève, *Vicia faba*, *Fabaceae*
 - Fraise *Fragaria sp.*, *Rosaceae*
 - Fraise des bois, *Fragaria vesca*, *Rosaceae*
 - Tomate, *Lycopersum esculentum*, *Solanaceae*

1.3 Allergie respiratoire

De nombreuses espèces anémophiles, c'est-à-dire pollinisées par le vent.

- - Conifères
 - *Urticaceae*
 - *Chenopodiaceae*
 - *Amaranthaceae*
 - *Salicaceae*
 - *Platanaceae*
 - *Asteraceae*
 - *Poaceae*

2 Voir aussi

- Allergène
- Liste des principaux allergènes
- Désensibilisation
- Système immunitaire
- Liste des plantes toxiques

- Liste des plantes psychotropes
-  Portail de la botanique
-  Portail de la biologie
-  Portail de la médecine

3 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

3.1 Texte

- **Liste des plantes allergisantes** *Source* : http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_plantes_allergisantes?oldid=109417862 *Contributeurs* : Salix, Sebleouf, Vlaam, Yodie, ZetudBot, Lomita, Jules78120, Titlutin, Ecosoq, Vaquins et Anonyme : 2

3.2 Images

- **Fichier:BU_Bio5c.jpg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c2/BU_Bio5c.jpg *Licence* : CC BY-SA 2.0 fr *Contributeurs* : Transferred from fr.wikipedia ; transferred to Commons by User:Bloody-libu using CommonsHelper. *Artiste d'origine* : Original uploader was Elapied at fr.wikipedia
- **Fichier:Icône_botanique01.png** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8b/Icône_botanique01.png *Licence* : CC-BY-SA-3.0 *Contributeurs* : Transferred from fr.wikipedia ; transfer was stated to be made by User:Jacopo Werther. *Artiste d'origine* : Original uploader was Pixeltoo at fr.wikipedia
- **Fichier:Star_of_life2.svg** *Source* : http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg *Licence* : Public domain *Contributeurs* : Travail personnel *Artiste d'origine* : Verdy p

3.3 Licence du contenu

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0