

La Forêt Nourricière: cueillez et mangez frais de mai à octobre



Stefan Sobkowiak
Les Fermes Miracle



Déroulement

- .Définitions
- .7 Niveaux du jardin forestier
- .Fruits et petits fruits avec les cultivars
- .Trucs d'entretien simple
- .Degré de facilité, ordre de floraison
- .Pollinisation

Définition: Variété et Cultivar

Variété: une plante qui varie en un ou plusieurs traits visibles ou invisibles et qui se reproduit avec ces traits par graines. Ex. *Gleditsia triacanthos* var. *inermis* (févier sans épines)



Définition: Variété et Cultivar

.Cultivar: (*cultivated variety*) une plante qui *varie* en un ou plusieurs traits visibles ou invisibles et qui se reproduit avec ces traits par voie végétative seulement.
Le pommier 'Belmac'





Les Récoltes



.Les récoltes produits incluent les **fruits**, **noix**, feuilles comestibles, épices, produits de plantes médicinales, poteaux, fibres pour attacher, matériaux pour paniers, miel, bois de chauffage, fourrage, paillis, gibier, produits de la sève, graines, matériel de propagation.



Historique

.Utilisé depuis des millénaires dans les tropiques. Souvent petit (.1-1ha).

.Il y a des mentions que les amérindiens utilisaient des jardins forestiers composés de févier, noyers, pruniers, et d'autres plantes indigènes.

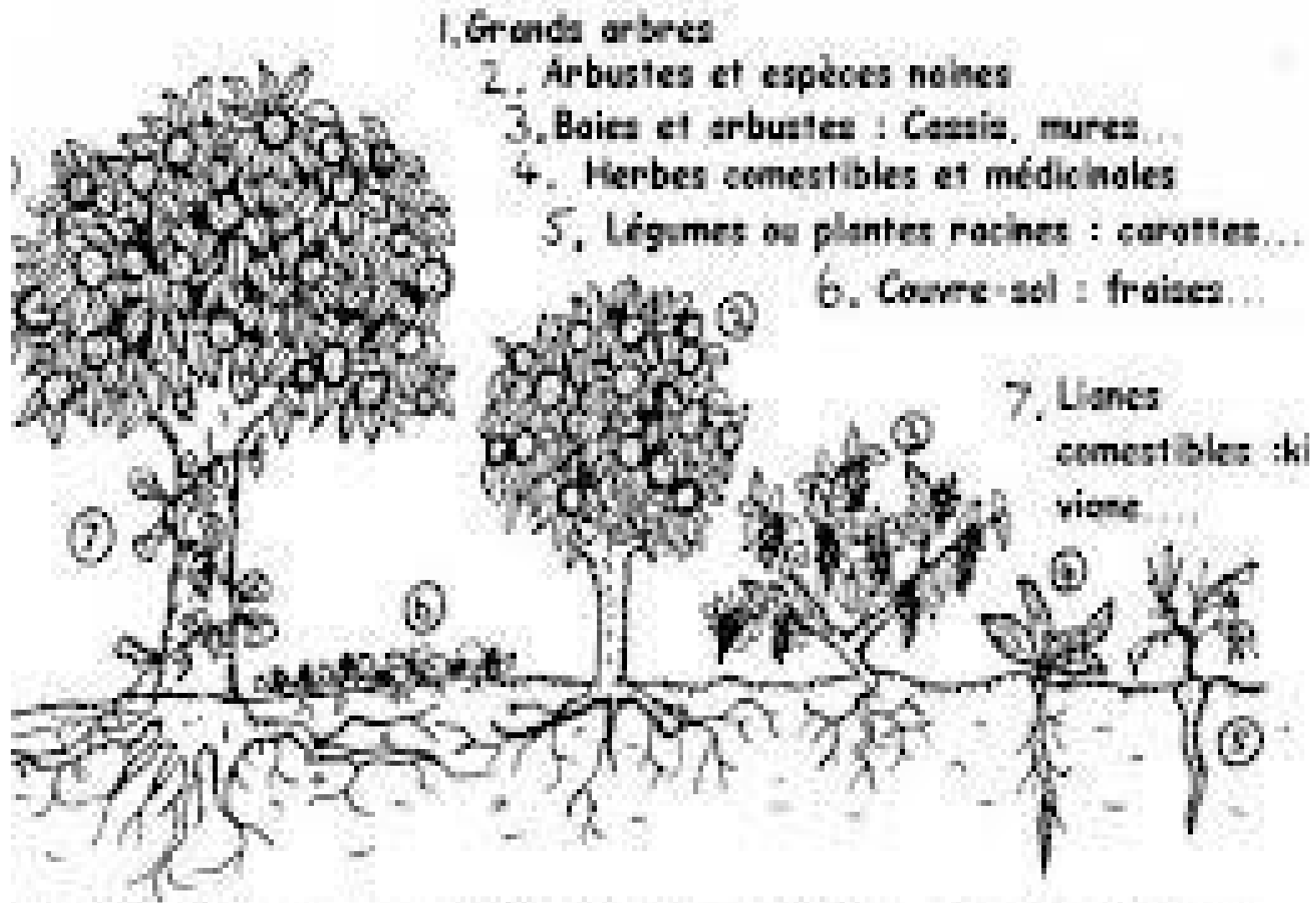


Jardin – Forêt

Terrain ≠ Ferme



7 Niveaux de la Forêt Nourricière



jardin-fôret : une association bénéfique de 7 couches de végétaux

Synonymes

Forêt Nourricière
Forêt Comestible
Forêt Alimentaire
Jardin Forestier
Jardin Forêt

7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

2. Petits arbres: fruitiers nain <5m

3. Arbustes: petits fruits, fixateur d'azote

4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...

5. Rhizosphère: légumes à racine

6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers

7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

- .*Juglans* (noyers)
 - .Noyer de coeur ▶ ▶
- .*Carya* (caryers)
- .*Pyrus communis*
(poirier commun)
- .*Prunus* (cerisiers)
- .*Eleagnus angustifolia*
(olivier de bohème)
- .*Quercus* (chênes)



Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

.Juglans (noyers)

.Carya (caryers)

.Pyrus communis
(poirier commun)

.Prunus (cerisiers)

.Eleagnus angustifolia
(olivier de bohème)

.Quercus (chênes)



Poires

- 'Summercrisp'***
- 'Savignac'***
- 'Patten'***
- 'Conference'***
- 'Beurre Bosc'*
- 'Beauté flamande'*
(pas recommandé)



Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

.Juglans (noyers)

.Carya (caryers)

.Pyrus communis

(poirier commun)

.Prunus (cerisiers)

.Eleagnus angustifolia

(olivier de bohème)

.Quercus (chênes)



CERISIERS

Cerises à tartes

.'Northstar'

.'Météor'

Cerises de France

.'Stella'



Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

.Juglans (noyers)

.Carya (caryers)

.Pyrus communis
(poirier commun)

.Prunus (cerisiers)

.Eleagnus angustifolia
(olivier de bohème)

tolère le sel, fixe N

.Quercus (chênes)



Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

.*Juglans* (noyers)

.*Carya* (caryers)

.*Pyrus communis*

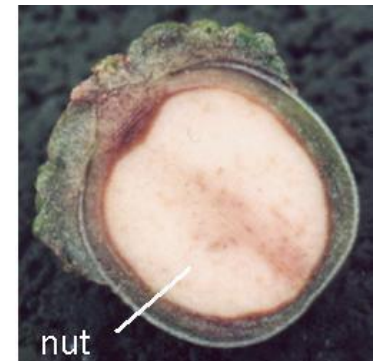
(poirier commun)

.*Prunus* (cerisiers)

.*Eleagnus angustifolia*

(olivier de bohème)

.*Quercus* (chêne
blanc)



7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. **Petits arbres: fruitiers nain <5m**
3. Arbustes: petits fruits
4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
5. Rhizosphere: légumes à racine
6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Petits arbres: fruitiers nain <5m

.Malus (Pommiers nain résistants)

.Prunus (pruniers, cerisiers, abricots, cerise-prune)

.Pyrus serotina (poirier asiatique)

.Caragana (fixateur d'azote)

.Amelanchier alnifolia

.Corylus (noisetier)

.Eleagnus commutata (fixateur d'azote)

.Hippophae rhamnoides (fixateur d'azote)

Petits arbres: fruitiers nain <5m



- .Pommiers résistants à la tavelure:
 - .'Liberty' 'Novamac'
 - .'Belmac' 'Novaspy'
 - .'Topaz' Nova...
 - .'Santana' 'Rouville'
 - .'Primevère' 'Richelieu'
 - .'Pri...
 - .> 150 cultivars à notre ferme

Petits arbres: fruitiers nain <5m



Pyrus serotina (poirier
asiatique)

'Kikusui'

'Shinseiki'

'Nijiseiki'

pepiniereregrangeverte.
ca



Petits arbres: fruitiers nain <5m



.Prunier

.'Mont Royal'**

.'Damase'

.'Italienne'

.> 80 cvs pour le Qc

Petits arbres: fruitiers nain <5m



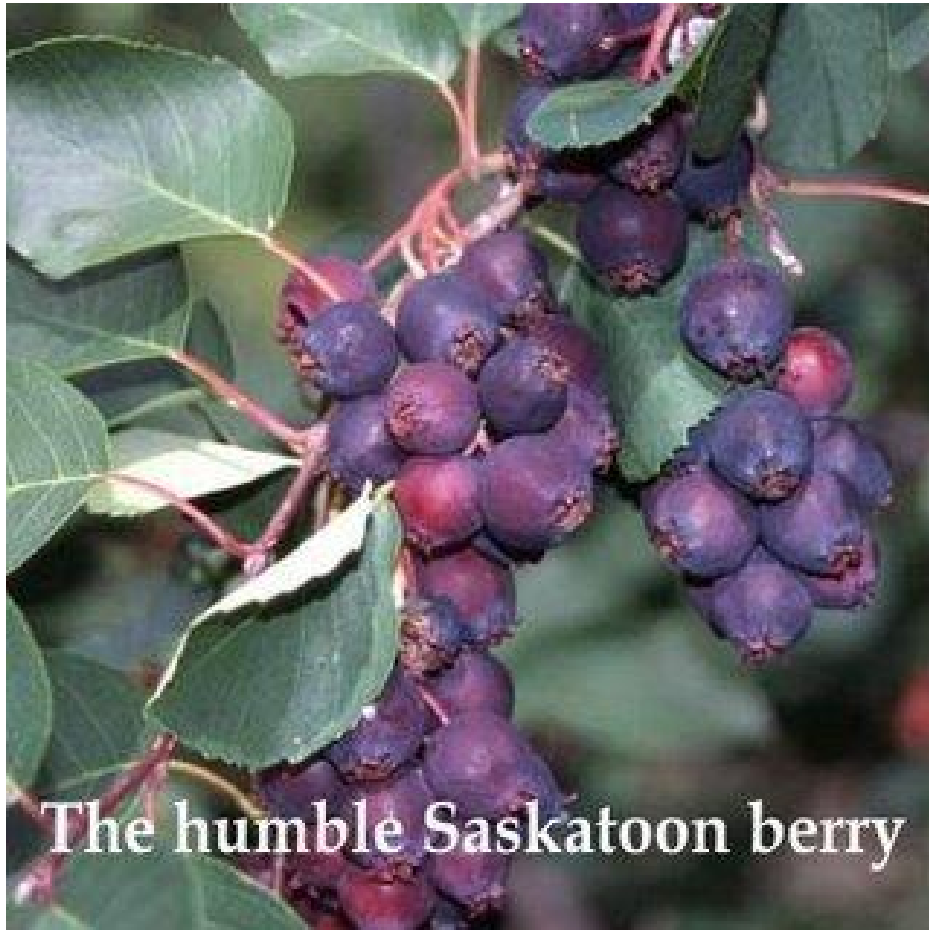
- .Abricotier**
- .vient du mot 'précoce'
- (praecocia latin)
- .'Moongold'
- .'Sungold'
- .'Westcot'
- .'Sunrise'
- .'Brookcot'
- .'M604'

Petits arbres: fruitiers nain <5m

.Amélanchier



Amélanchier



Amelanchier alnifolia
'Honeywood'
'Smoky'
'Martin'
'Northline'
[.dnagardens.com](http://dnagardens.com)
[.vegetolab.com](http://vegetolab.com)

Cerisiers du Saskatchewan

.Rustiques en zone 3
'Sk carmine jewel'



Série Romance:

.◀◀ 'Cupid'
'Valentine'
'Crimson Passion'
'Juliet'
'Romeo'
.lareault.com

Petits arbres: fruitiers nain <5m noix

.Corylus (noisetier)



Petits arbres: fruitiers nain <5m, fixateur d'azote

.Caragana



Petits arbres: fruitiers nain <5m,
fixateur d'azote

Hippophae rhamnoides



Petits arbres: fruitiers nain <5m, fixateur d'azote



Eleagnus commutata



7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. Petits arbres: fruitiers nain <5m
3. **Arbustes: petits fruits**
4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
5. Rhizosphere: légumes à racine
6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Arbustes: petits fruits

.Cassis

.Gadellier rouge

.Groseillier

.Vaccinium (bleuets)

.Sureau

.Framboisiers (d'été et d'automne)

.Chaenomeles (coing)

.Lonicera edulis (camerise)

.Mahonia aquifolia

.Rosa rugosa

Arbustes: petits fruits

.Cassis

.Série Ben:

'Ben Sarek'

'Ben Lomond'

'Ben Tirran'

'Ben Connan'...

'Titania'

Arbustes: petits fruits



.Gadellier rouge



Gadelier rouge



.Les fruits tiennent
bien pour + 4
semaines.
'Red Lake'
'Pink Champagne'

Arbustes: petits fruits



.Gadellier blanc

Arbustes: petits fruits



.Groseille

.'Hinnomaki Red'

.'Captivator'

.'Pixwell'

.'Invicta'

.'Careless'

.'Xenia'

.'Tous besoin d'ombre

Arbustes: petits fruits



.Bleuet en corymbe:

.'Bluecrop'

.'Blueray'

.'Bluetta'

.'Northland'

.'Patriot'

.'Nelson'

.'Northblue'

Arbustes: petits fruits

.**Sureau** *sambucus*

.'York'

.'Adams'

.'Victoria'



Arbustes: petits fruits

**.Framboise rouge
d'été et d'automne**



Framboises rouges



.D'automne:
.'Autumn Bliss'**
.'Autumn Britten'
.'Polana'**
.'Héritage'

Framboises rouges



.D'été:
'Boyne'
'Festival'
'Killarney'
'Encore'
'Nova'
'Titan'...

Framboises pourpres

'Brandywine'
'Royalty'

Types arbustifs ne
drageonne pas
Produit en août



Arbustes: petits fruits



**.Framboise jaune
d'été et d'automne**



Framboise jaune



.D'automne:
'Fall Gold'
'Kiwi Gold'**
'Anne''

Arbustes: petits fruits, fixateur
d'azote

.Framboisier noir



Arbustes: petits fruits

.Mahonia



Arbustes: petits fruits

.Chaenomeles (coing)



Arbustes: petits fruits



Lonicera edulis
(camerise)
'Borealis'
'Tundra'
.dnagardens.com
.Lareault.com

7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. Petits arbres: fruitiers nain <5m
3. Arbustes: petits fruits
4. **Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...**
5. Rhizosphère: légumes à racine
6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Herbacée

.Consoude

.fines herbes

.Rhubarbe

.Asperge...

.*Erythronium* (Érythrones)

.Aliacés (Ails, oignons)

.Lilliums (lis)

.*Viola odorata* (violettes)

.*Hemerocallis* (hémérocalles)

Herbacée

.rhubarbe



Herbacée



.asperge



Herbacée

.Consoude



Herbacée

.Aliacées (ail, oignon,
ail des bois, ciboulette
ail,...)



Herbacée

.hemerocallis



7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. Petits arbres: fruitiers nain <5m
3. Arbustes: petits fruits
4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- 5. Rhizosphere: légumes à racine**
6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Rhizosphere: légumes à racine

.Carottes

.Navet

.Betterave

.Pissenlit

.*Helianthus tuberosus* (topinambour)

.Plusieurs autres vivaces peu connues

Rhizosphere: légumes à racine



Rhizosphere: légumes à racine

Helianthus tuberosus
(topinambour)



Rhizosphere: légumes à racine

.pissenlit



Rhizosphere: légumes à racine

.betterave



Rhizosphere: légumes à racine

.Crambe maritima

(sea kale)

.Feuille= chou

.Fleur= broccoli

.Racine= navet

.Vivace!!



7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. Petits arbres: fruitiers nain <5m
3. Arbustes: petits fruits
4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
5. Rhizosphere: légumes à racine
6. **Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers**
7. Strate Vertical: vignes, grimpants

Surface du sol: couvre sol ex.

Fraisiers

.Fraisiers

.Menthe

.*Gaultheria procumbens* (Gaulthérie)

.*Cornus canadensis*

Surface du sol: couvre sol ex. Fraisiers

.Fraisiers



Fraisiers

Jour neutre**

- Albion
- Seascape
- Aromas
- Charlotte
- Mara des bois

3 périodes de
production

D'été

- Kent
- Jewel
- Veestar...



Surface du sol: couvre sol

.Menthe



Surface du sol: couvre sol

.Gaultheria
procumbens
(Gaulthérie)



Surface du sol: couvre sol

.Cornus canadensis
(quatre temps)



7 Niveaux

1. Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
2. Petits arbres: fruitiers nain <5m
3. Arbustes: petits fruits
4. Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
5. Rhizosphere: légumes à racine
6. Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
7. **Strate Vertical: vignes, grimpants**

Strate Vertical: vignes, grimpants

.Vitis

.Humulus lupulus

.Apios americana

.Actinidia kolomikta, Actinidia arguta kiwi

Strate Vertical: vignes, grimpants



.Vitis au QUÉBEC?
OUI



Vignes rustiques



.Vert:

- .'Prairie Star'
- .'Kay gray'
- .Louise Swenson

.Bleu:

- ◀.'Montreal Blue'
- .'Sabrevois'
- .Plusieurs numéros!!!
- .littlefatwino.com/breault

Vignes rustiques



- .Rouge:**
- .◀'Somerset'
- .'Swenson Red'
- .Littlefatwino.com/breault

Strate Vertical: vignes, grimpants

Humulus lupulus
(houblon)



Vertical layer: vines, climbers

.Apios americana
(patates en chaplet)



Strate Vertical: vignes, grimpants

Actinidia arguta kiwi



Strate Vertical: vignes, grimpants



Actinidia kolomikta
kiwi



Saison de fruits frais

.Mai: camerisier, fraise (abrité)

.Juin: camerisier, cassis, gadelle, groseille, amélanchier, fraise

.Juillet: cassis, gadelle, groseille, amélanchier, framboise, fraise, cerise



Saison de fruits frais

.Août: bleuet,
mahonia, framboise,
fraise, cerise, prune,
poire, pomme, abricot

.Septembre: kiwi,
raisin, framboise,
fraise, prune, poire,
pomme, sureau, coing

.Octobre: framboise,
fraise, poire, pomme



Saison de fruits entreposés

Novembre, décembre,... pommes, poires, poires asiatiques au frigo.

Fruits séchés... Fruits congelés... En confiture...



Saison de légumes frais vivace

.Mai: asperge, rhubarbe, pissenlit, ail vert, oignon vert, menthe, hémérocalles, crambé

.Juin: asperge, rhubarbe, ail vert, oignon vert, menthe, hémérocalles, crambé

.Juillet: oignon, asperge,

.Aout: ail,

Trucs d'entretien simple

.Contrôle des ravageurs

.3 principaux:
charançon de la prune,
carpocapse, mouche
de la pomme

.PIÈGES



Trucs d'entretien simple

.Pas de pelouse sous les arbres

.Pailli sous les arbres plus plants couvre sol (rhubarbe, menthe, fraise, hémérocale...)



Degré de facilité

- .Amélanhier
- .Cassis, gadeliers
- .Groseillier
- .Framboisier d'automne
- .Raisin
- .Fraisier jour neutre
- .Poirier Asiatique
- .Prunier, cerisier
- .Poirier commun
- .Pommier

plus simple



plus difficile

Ordre de floraison et risque de gel

.Hatif à tardif:

.Cerisiers

.Pruniers

.Amélanchier

.Poiriers

.Cassis, gadeliers, groseilliers

.Pommiers

.Vignes

.Framboisiers

Risque de gel:

élevé

élevé

peu

moyen

peu

faible

peu

pas

Pollinisation



.2 cultivars compatible de la plupart des arbres fruitiers.

.1 arbre si un second chez un voisin à moins de 300 mètres.

.Peut être réduit par la pluie prolongée (3 jours) ou le froid sous 12 degrés C et 8 degrés lors de la floraison.

Conclusion

- .Utiliser une variété d'espèces.
- .Essayer quelque chose de nouveau.
- .Éviter tout cultivar susceptible aux maladies.
- .Les fruits: plaisirs, productivité, patience.

Questions?

.Stefan Sobkowiak, M.Sc.,
M.L.A.

.Les Fermes Miracle
[sites.google.com/site/
lesfermesmiracle/home](https://sites.google.com/site/lesfermesmiracle/home)

.Sur Facebook
.Courriel:

stefan1@videotron.ca

.Tél.: 514-830-9640

.Voyez cette conférence:

[sites.google.com/site/
stefansobkowiak/fruitsetpetitsfruit](https://sites.google.com/site/stefansobkowiak/fruitsetpetitsfruit)

